

fbs Evangelische Familienbildungsstätte · Kartäuserwall 24b · 50678 Köln

Frau
Simone-Chantal Büttgenbach
Tagespflege für Kinder
Steinstr. 5-7
50676 Köln

27. November 2018

**Teilnahmebescheinigung
„Entspannung in der Kindertagespflege“**

Sehr geehrte Frau Büttgenbach,

hiermit bestätigen wir Ihnen, dass Sie an der **„Entspannung in der Kindertagespflege“** teilgenommen haben.

Inhalte:

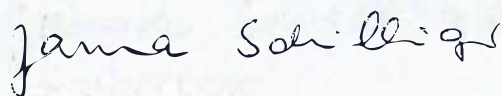
Die Arbeit mit Kleinkindern ist so schön, aber auch körperlich und geistig so anstrengend.

In diesem Kurs wird auf diese speziellen Anstrengungen eingegangen. Mit den bewährten Methoden der Progressiven Muskelrelaxation (PMR) und des Autogenen Trainings (AT) erleben Sie Entspannung und erlernen Entspannungstechniken, die Ihnen Ihren Alltag erleichtern.

Der Kurs umfasste 7 x 1 Treffen = 7,00 Unterrichtseinheiten im Zeitraum: 10.10.2018 - 12.12.2018

Sie haben an 5,00 Unterrichtseinheiten teilgenommen.

Mit freundlichen Grüßen



Janna Schillinger
(Fachbereichsleiterin)