

## Ashtanga Yogawerkstatt

Trierer Straße 49  
50674 Köln  
Tel.: 0221-3101242  
info@ashtangayoga-koeln.de  
www.ashtangayoga-koeln.de



staatlich anerkannte  
berufsbildende Ergänzungsschule

Ashtanga Yogawerkstatt, Trierer Str. 49, 50674 Köln

Simone-Chantal Büttgenbach  
Steinstraße 5-7  
50676 Köln

05.11.2024

### Teilnahmebescheinigung

Liebe Simone-Chantal,

hiermit bestätigen wir Dir gern Deine anteilige Teilnahme bis Mai 2024 an unserer Yogalehrerausbildung wie folgt:

Teilnahme an 4 von 36 Ausbildungswochenenden, was folgender Aufteilung und zeitlichem Umfang entspricht:

164 Unterrichtseinheiten (à 45 Minuten), davon

- 80 Einheiten eigene Ashtanga Yoga Praxis
- 84 Einheiten beginnendes Grundlagenwissen zu Ashtanga Yoga (in den Bereichen: Alignment, Adjustment, Pranayama, YogaPhilosophie, Anatomie)

Mit der Teilnahme war keine Prüfung o.ä. verbunden und sie stellt also keine Grundlage zum Unterrichten dar.

Wir wünschen Dir für Deinen weiteren Weg alles Gute.

Freundliche Grüße



Daniela Jansen  
- Schulleiterin -