Referenz 2021-2023 Verpflegung Tagespflege C'mone Büttgenbach

Lieber Stefan,
liebe C'mone,
liebe lesende Eltern,

unser Sohn ist nun seit über 1,5 Jahren bei C'mone in der Tagespflege. Über diesen Zeitraum wird er tagsüber auch von C'mone und „Koch" Stefan verpflegt.

Vorab eine Anekdote:
Zu Hause isst unser Sohn Brot eigentlich vor allem mit Marmelade, wenn es gut läuft mit Kinderwurst. Wenn wir ihn von der Tagespflege nachmittags abholen, hält er oft als Nachmittagssnack wahlweise ein Käsebrot, Salami und Co in den Händen und verspeist es genüsslich. Mit anderen Worten, C'mone schafft es den Kindern auch das unbekannte Essen nahe zu legen.

Zu den Mahlzeiten an sich:
Zum Frühstück gibt es – wie ich auch in der Eingewöhnung bei zwei Kindern bereits erleben konnte- immer etwas Frisches. Sogar die Kohlrabisticks werden von den Kindern gegessen, was uns als Eltern immer fasziniert.
Es gibt sehr viele verschiedene Gerichte, also nicht nur das tägliche Nudelallerei. Dies können wir als Eltern durch die „Henkelmännchen" nachvollziehen. Was toll für uns ist, da wir dadurch Einblick in den Mittagsessensalltag unserer Kinder gewinnen und da es auch uns Eltern einfach super schmeckt. Von Kohlrouladen, über Südostasiatisches oder Couscous Salat mit Mango. Natürlich auch mal die klassische Bolognese. Die Liste ist lang.

C'mone achtet -was ich bei 5 kleinen Kindern eine ziemliche Leistung finde- auch immer darauf, ob genug getrunken wurde. Wenn dies nicht der Fall sein sollte, bekamen wir beim Abholen immer einen Hinweis, dass noch etwas getrunken werden sollte. Insbesondere bei den ganz kleinen Einjährigen ist das eine hilfreiche Information, da jedenfalls unser Kleinkind sich damals noch nicht selbst die Wasserflasche geholt hat.

Ganz besonders toll und hervorzuheben ist, dass C'mone in Ihrem Garten -in dem die Kinder auch spielen- Obst und Gemüse selbst anpflanzt. Die Kinder können so Mangoldt, Weintrauben, Tomaten, Erdbeeren und Co beim Gedeihen zuschauen und das Gegärtnerte im Anschluss verspeisen. Ein toller Lerneffekt mitten in der Großstadt, aber auch sehr viel Arbeit, anzüchten, umpflanzen und dann täglich pflegen gießen usw.

Derzeit wird auch viel gebacken, Vollkornbrot, Toast, Milchbrötchen, Vollkornschnecken, Haferflockenkekse und Pfannkuchen, Muffins herzhaft und „süß", aber auch Blätterteigtaschen usw……

All dies nimmt viel Zeit in Anspruch, was wir zu schätzen wissen, denn dies alles zuzubereiten, einzukaufen, und sich um die eigene Herstellung (frisch gekocht, gebacken und um die Pflanzen sich zu kümmern, und dies außerhalb der Betreuungszeit, dafür:

Vielen Dank liebe C'mone, lieber Stefan für die super Verpflegung unseres ersten, als auch für unseren zweiten Sohn. Dies wird es so in keinem Kindergarten geben.

[redacted] [redacted]

[redacted] & [redacted] [redacted], 50[redacted] Köln