



## Referenz der Verpflegungszeit

Zu diesem Thema sollten und müssten wir am besten unsere Tochter fragen.

Am liebsten genießt unsere Tochter alles, was es zu verspeisen gibt. Zum Glück ist dies kein Problem in der Kindertagespflege C'mone.

Obst, Gemüse, roh oder gekocht, aber auch überbacken oder gegrillt. Fisch, Fleisch aber auch vegetarisch und vegan gibt es hier. Kalte und warme Küche. Honig gibt es aus dem Viertel, je nach Bedarf. Auch Müsli, Haferflocken, Eier, und ganz besonders Pizza, sehr gerne selbst mit den Kindern gemacht. Dies hat es unserer Tochter angetan.

Haferflocken werden auch gut versteckt in Keksen und Pfannkuchen gereicht. Diese gibt es dann auch mal mit Bananen und Möhren in verschiedensten Variationen. C'mone bereitet aber auch klassische Pfannkuchen mit Äpfeln, Blaubeeren und Himbeeren zu.

Wie gesagt, unsere Tochter war nicht nur von den Aktivitäten begeistert, sondern auch von dem Essen mit allen was dazu gehört.

Ja richtig, Eiscreme und Sorbet sind nicht zu vergessen.

Yoghurteis mit Löffel, morgens selbst ins Gefrierfach zu stellen und es dann nachmittags fertig zu genießen, dass fand sie wunderbar.

Sollte es mal etwas nicht nach dem Speiseplan unserer Tochter gegeben haben, gab es immer eine Alternative 😊  
Pommes mit Bratwürstchen gab es ab und zu natürlich auch.

Auf den Festen konnten auch wir das selbstgemachte Essen probieren und genießen.

Wir wünschen allen einen guten Appetit.

Köln, im Juli 2023

[REDACTED] [REDACTED]  
[REDACTED] und [REDACTED]