**Corona-Pause im Rehasport**

Liebe Reha- und Fitnesssportler,

wir haben uns gerade entschlossen, **ab sofort (Montag dem 16.3.20) alle Kursangebote bis zunächst zum 19.4.2020 abzusagen**, um alle Teilnehmer, besonders die älteren und besonders gefährdeten , als auch unsere Kursleiter keiner Ansteckung auszusetzen und um nicht zu einer unnötigen Verbreitung der Infektion beizutragen.

Ziemlich zeitgleich kam jetzt auch der **NRW Erlass MP Laschet und GM Spahn von öffentlicher Seite** herein, dass sowieso ab Dienstag 17.3. Sportaktivitäten in Gruppen zu unterlassen sind, um noch stärker gegen einen flotten Anstieg der Infektionszahlen anzukämpfen .

Beides sollte man als Vorsorgemaßnahme betrachten. Die Wahrscheinlichkeit, als soweit Gesunder bei einer tatsächlichen Ansteckung schwer zu erkranken, ist eher gering. Die meisten bekommen nur eine Art Erkältung oder Grippe. Warten wir also mit Heimgymnastik ohne Panik ab.

Wann tatsächlich der normale Betrieb danach weitergehen kann, wenn grünes Licht gegeben wird, ist natürlich abzuwarten.

Achtet sonst bitte auf Aushänge bei Beweggrund, TSC und Potthöferei 46 sowie

auf unserer Homepage [www.rehasport-spuerbar.de](http://www.rehasport-spuerbar.de) unter Aktuelles

und gebt diese Information dann an Teilnehmer Eurer Gruppen weiter. Bei Fragen stehe ich natürlich gerne zur Verfügung.

Es gilt weiterhin rechtzeitige Abmeldepflicht , wenn jemand bei Wiederbeginn nicht anwesend sein wird, damit wir planen können !

Bleibt gesund - bis bald ! Spürbar Gesundheitstraining