



Salat & Freunde, Clemens-August-Str. 53, 53115 Bonn

Vegetarisch

Tomaten-Mozzarella-Spieße	1,65 €
Tomaten-Mozzarella im Körbchen auf Rucola	2,80 €
Mini Büffelmozzarella mit Pesto auf Tomatenragout	2,80 €
Mini Mozzarella auf Tomatenragout	2,10 €
Dattel gefüllt mit Ziegenfrischkäse	2,90 €
Käse-Traubenspieß	1,45 €
Bunter Salat im Gläschen	3,00 €
Gemüseplätzchen mit Kräuterquark	2,80 €
Gefüllte Mini-Paprikaschote mit Gemüsereis	2,90 €
Cous-Cous-Salat mit Schafskäse	2,50 €
Champignon gefüllt mit Petersiliendip	1,95 €
Falafelbällchen auf Erbsen-Minz Dip	2,40 €
Falafelbällchen auf Rote Beete Hummus	2,40 €
Klassische Bruschetta	1,80 €
Quinoasalat mit Tomaten, Mango und Rucola	2,80 €



Salat & Freunde, Clemens-August-Str. 53, 53115 Bonn

Vegetarisch

Kichererbsensalat mit Fenchel, Granatapfel und Rucola	2,80 €
Zucchinirollchen gefüllt mit Schafskäse	2,20 €
Blätterteig-Spinat-Frischkäse-Schnecke	2,80 €
Möhren-Falafel mit Thaini-Joghurt-Dip	2,65 €
Preiselbeer-Pekannuss-Ziegenkäse-Praline	3,15 €
Knusperröllchen gefüllt mit Spinat und Schafskäse mit Dill-Dip	2,65 €
Süßscharfer Linsensalat	2,50 €

Suppen

Möhren-Ingwer	2,80 €
Möhren-rote Linsen	2,80 €
Kartoffel-Lauch	2,80 €
Kartoffel-Erbesen	2,80 €
Paprika-Tomaten mit Bulgur	2,80 €
Linseneintopf mit oder ohne Speck	2,80 €
Gulasch vom Rind	4,40 €
Saisonale Suppen	2,80 €
Chili con Carne mit Rinderhack	4,40 €
Chili sin Carne	4,40 €



Salat & Freunde, Clemens-August-Str. 53, 53115 Bonn

Halbe Wraps

Griechisch Schafskäse / Gurke / Tomate / Oliven / rote Zwiebeln Rucola Vinaigrette	3,40 €
Skandinavien Gurke / Rucola / Schafskäse / gebeizter Lachs / Ingwer Honig-Senf-Dressing	4,40 €
Mediterran mediterranes Gemüse / Parmesanspäne / Spinat / Tomate / Gurke Rucola-Vinaigrette	3,90 €
Orient Tomate / Couscous / Humus / Falafel Joghurt-Minz-Dressing	3,70 €
Buddha Quinoa / ½ Süßkartoffel / Kichererbsen / ½ Avocado / Spinat Erdnuss-Chili-Dressing	3,90 €
American Chicken	4,40 €
Quinoa / gebratene Hähnchenfilets / ½ Avokado / Mais / Tomate Erdnuss-Chili-Dressing	
Salat & Freunde Mix Tomate / Gurke / Mais / Gouda / Thunfisch	3,40 €



Salat & Freunde, Clemens-August-Str. 53, 53115 Bonn

Canapés

Rote-Bete-Feta-Smushi	2,80 €
Schwarzbrot-Crostini mit Räucherlachs	3,20 €
Crostini mit Olivencreme	2,80 €
Crostini mit Birne und Gorgonzola	2,80 €
Brotpralinen mit Schafskäse-gerösteter Paprika Füllung umhüllt von Serrano	3,60 €
Fladenbrot mit Feta und Datteln	2,80 €
Baguette mit gefüllten Roastbeef-Röllchen gefüllt mit Tomate-Mozzarella	5,60 €
Baguette mit Mozzarella-Mascarpone-Terrine	3,00 €
Smørrebrød mit Lachs und Garnelen	3,90 €
Blätterteigschnitten mit Avocado-Wasabi-Creme und Lachs	3,90 €
Mediterraner Geflügelsalat auf Röstbrot	3,60 €



Salat & Freunde, Clemens-August-Str. 53, 53115 Bonn

Fleisch

Pflaume im Speckmantel	2,20 €
Dattel im Speckmantel	2,20 €
Ziegenkäse im Speckmantel	3,20 €
Mini Schweine-Schnitzel auf rheinischem Kartoffelsalat	3,50 €
Mini Hähnchen-Schnitzel auf rheinischem Kartoffelsalat	3,50 €
Mini-Vitello Tonnato	4,10 €
Rinder-Hackbällchen gefüllt mit Ziegenkäse	1,95 €
Mini Rinder-Frikadelle-Frikadelle auf Senfcreme	1,35 €
Hähnchen Saté-Spieß mit Erdnussauce	2,95 €
Mini Schweine-Schnitzel auf mediterranem Nudelsalat	3,50 €
Mini Hähnchen-Schnitzel auf mediterranem Nudelsalat	3,50 €
Hähnchenröllchen auf Thunfischmayo	3,20 €
Hähnchen Teriyaki – Spieß auf Asiasalat	3,20 €
Geräucherte Entenbrust auf Linsensalat	4,50 €
Mini Quiche Lorraine mit Kräuterdip	3,20 €
Ziegenkäse im Speckmantel	2,90 €
Süßscharfer Linsensalat mit Hähnchenspieß	3,40 €
Blätterteigschnecken Elsässer Art	2,60 €
Hähnchen-Nugget im Reis-Cracker-Matcha-Mantel auf Limetten-Mayonnaise	3,20 €
Tandoori Chicken Wing auf Coleslaw	3,60 €
Pikante Muffins mit Mais und Schinken	2,80 €
Thai-Schweinefilet auf Salatbett mit Erdnuss-Soße	3,80 €



Salat & Freunde, Clemens-August-Str. 53, 53115 Bonn

Fisch

Mini Garnelen-Burger	4,50 €
Garnele im Tempurmantel	2,95 €
Garnele mit Kräuter-Knoblauchdip	2,95 €
Garnele im Kartoffelnest auf Avocadocreme	3,40 €
Kartoffel-Gemüse-Reibeküchlein mit Lachs	3,20 €
Forellentatar auf Pumpernickel	2,80 €
Lachstatar auf Pumpernickel	2,90 €
Räucherlachs – Frischkäse – Lolly	3,10 €
Tatar vom gebeizten Lachs mit Meerrettich auf Parmesanchip	3,50 €
Räucherforelle auf süß-saurem Linsensalat mit Kren	3,60 €
Gazpacho mit gebratener Riesengarnele	3,90 €
Gurkencannelloni gefüllt mit Frischkäse und Lachs	2,95 €
Nordseekrabbensalat mit Tomate und Gurke	3,90 €

Dessert

Mascarponecreme mit Früchten der Saison	2,80 €
No baked chees cake mit Früchten der Saison	2,90 €
Obstsalat mit Vanillecreme	2,80 €
Schokoladenmousse	2,80 €
Tiramisu	2,80 €

Alle Preise sind Netto Preise