



## Dessert

### Kuchen

Cheese Cake	2.50
Choco Choc Haselnuss	3.00
Choco Choc Mandel	3.00
Choco Choc Erdnuss	3.00

Pastel de Nata	2.50
Sweet Olga	4.00

### Vegane Balls

Manganas Sesam	2.00
Manganas Kokos	2.00
Kakaochen	2.00

### Bowls

Müsli Natur	4.00
Müsli Mango	5.00
Müsli Himbeer	5.00
Müsli Maracuja	5.00

## Cool Drink

### hausgemachte Limo

Limette-Minze	2.50 / 3.50
---------------	-------------

### Flaschen

Wasser	2.50
Fritz Kola	3.00
Bier	3.00

### Frisch-Saft

Apfel	3.50 / 5.50
Orange	3.50 / 5.50
Karotte	3.50 / 5.50
Grapefruit	3.50 / 5.50

### Frisch-Saft Schorlen

Apfel	3.00 / 4.00
Orange	3.00 / 4.00
Karotte	3.00 / 4.00
Grapefruit	3.00 / 4.00

## Mix Drink

### Smoothie Mango

Apfel & Banane	4.50 / 6.50
Orange & Banane	4.50 / 6.50
Grapefruit & Banane	4.50 / 6.50

### Smoothie Himbeer

Apfel & Banane	4.50 / 6.50
Orange & Banane	4.50 / 6.50
Grapefruit & Banane	4.50 / 6.50

### Smoothie Maracuja

Apfel & Banane	4.50 / 6.50
Orange & Banane	4.50 / 6.50
Grapefruit & Banane	4.50 / 6.50

### Frozen-Joghurt-Shake

Mango	4.50 / 6.50
Himbeer	4.50 / 6.50
Maracuja	4.50 / 6.50

## Hot Drink

### Kaffee

Espresso	2.00
Espresso Doppio	3.50
Espresso Macchiato	2.50
Kaffee Creme	2.50
Cappuccino	3.00
Latte Macchiato	3.50
Milchkaffee	3.50

### Tee BIO

Darjeeling	3.50
Grüntee	3.50
Kräutertee	3.50

### Chai

Tiger Spice	3.50
-------------	------

### Schokolade

heiße Schokolade	3.50
Schokoccino	4.50

## We love you

### Alles

100% natürlich, ohne Konservierungsmittel, Farbstoffe, künstliche Aromen und andere böse Sachen.

### Fleisch & Vegetarisch

alle Speisen sind bei uns vegetarisch oder vegan. Ihr könnt aber jedes Gericht auch mit 100% BIO Rinderhack (artgerechte Haltung aus dem Schwarzwald) bekommen.

### Kaffee

der sizilianische TreForze Espresso wird über Oliven-Holz von Hand geröstet. Der Blaser Kaffee ist ein spitzen Schweizer Kaffee-Creme.

### Guacamole

unsere Guacamole wird garantiert täglich mit frischen, reifen Hass Avocados zubereitet. Wir verwenden keinen tiefgefrorenen Avocado Pulp.

### Olivenöl

für alle Speisen verwenden wir ausschließlich kaltgepresstes Olivenöl aus erster Pressung.

### Eier

Eier für Kuchen: natürlich 100% Freilandhaltung.



## Menu

**Suppen-Menü 9.00**  
 + Kartoffelsuppe  
 + Brot  
 + Butter  
 + Limo oder Wasser

**Salat-Menü 11.50**  
 + Basic Mix Salat  
 + Brot  
 + Ricotta  
 + Limo oder Wasser

**Fladi-Menü 12.50**  
 + Fladi Hummus  
 + Basic Mix Salat  
 + Limo oder Wasser

**Pasta-Menü 10.50**  
 + Pasta sweet Tomato  
 + Comte  
 + Limo oder Wasser

**Chilli-Menü 12.00**  
 + Chili con Carne  
 + Basmatireis  
 + Parmesan  
 + Limo oder Wasser

## Good Food

**Suppe**  
**Kartoffelsuppe** (Olivenöl, Sahne, Rucola...) 5.50  
**Tomatensuppe** (San Marzano Tomaten, Orange, Chili...) 5.50  
**Saisonsuppe** (wechselt je nach Saison...) 5.50

**Salat**  
**Basic Mix-Salat** (Vinaigrette mit kaltgepr. Olivenöl...) 5.50  
**Ital. Nudel-Salat** (Pesto: Oliven, Tomaten, Pinienkerne...) 5.50  
**Basmati-Reis-Salat** (Rinderhack, Parmesan, getr. Tom...) 8.00

**Fladi (Wrap mit Salat & Tomaten)**  
**Ricotta** (Schnittlauch, Olivenöl, Balsamico...) 5.50  
**Hummus** (Kichererbsen, Sesam, Knoblauch...) 5.50  
**Guacamole** (Avocado, Chili, Limette, Tomate...) 6.00  
**Cheese Potato** (Kartoffel, Comtè, Sahne...) 6.00  
**Burger** (100% Rinderhack, Senf, Limette, Erdnuss...) 7.50

**Brot**  
**Ricotta** (Schnittlauch, Olivenöl, Balsamico...) 5.50  
**Hummus** (Kichererbsen, Sesam, Limette...) 5.50  
**Guacamole** (Avocado, Chili, Limette, Tomate...) 6.00

**Pasta**  
**Pasta sweet Tomato** (mit Tomatensauce...) 7.50  
**Pasta cream Potato** (mit Kartoffelsauce...) 7.50  
**Pasta con Carne** (mit Chili con Carne...) 8.00

**Eintopf**  
**Chili con Carne** (mit 100% Rindfleisch...) 6.50  
**Ratatouille** (frisches Gemüse mit frischen Kräutern...) 6.50

## Extra Topping

**Kerne**  
 + Kernemix 1.00  
 + Pinienkerne 2.00

**Gemüse**  
 + Provence 1.00  
 + Datteltomaten 1.00  
 + Rucola 1.00

+ Taggiasca Oliven 2.50  
 + halbgetr. Tomaten 2.50

**Käse**  
 + Feta 1.50  
 + Comté 1.50  
 + Parmesan 2.00

+ Mozzarella di Bufala 2.00  
**Fleisch / Fisch**  
 + Rinderhack 2.00  
 + Thunfisch 2.00

**Brot / Reis**  
 + Brot 1.00  
 + Rosmarin Croutons 1.50  
 + Basmatireis 2.00

## Good Morning

**Frühstück basic 7.00**  
 Cappuccino + Croissant  
 + O-Saft frisch

**Frühstück fit 9.50**  
 Cappuccino + Müsli Bowl  
 + O-Saft frisch

**Frühstück mm! 13.00**  
 Cappuccino + Croissant + Brot  
 + Butter + Käse oder Salami  
 + Marmelade + O-Saft frisch

Sandwich Camembert 3.50  
 Sandwich Cheddar 3.50  
 Sandwich Salami 3.50

Croissant 1.50  
 Pain au Chocolat 1.50  
 Paillasse Brot 1.00

Müsli Bowl 4.00

Butter 1.00  
 Marmelade rot oder gelb 1.00  
 Ovomaltine Crunchy 1.00  
 Cheddar 3.00  
 Camembert 3.00  
 Salami 3.00