

## Good Food

## Extra Topping

### Suppe / Eintopf

• <b>Chili con Carne</b> (100% Rinderhack)	6.0€
• <b>Ratatouille</b> (Gemüse mit frischen Kräutern)	6.0€
• <b>Kartoffelsuppe</b> (Olivenöl, Sahne, frischer Rucola...)	5.0€
• <b>Tomatensuppe</b> (San Marzano Tom., Orange, Chili, Zimt...)	5.0€
• <b>Saisonsuppe</b> (wechselt je nach Saison)	5.0€

### Salat

• <b>Basic Mix-Salat</b> (Vinaigrette mit kaltgepresstem Olivenöl...)	5.0€
• <b>Ital. Nudel-Salat</b> (Pesto aus, Oliven, Pinienkernen, Tomaten...)	5.0€
• <b>Basmati Reis-Salat</b> (Rinderhack, halbgetr. Tomaten, Parmesan)	7.5€

### Fladi (Wrap) oder Brot

• <b>Ricotta</b> (mit Schnittlauch, Olivenöl, Balsamico...)	5.0€
• <b>Hummus</b> (mit Kichererbsen, Sesam, Limette...)	5.0€
• <b>Guacamole</b> (mit Avocado, Chili, Tomate...)	5.5€
• <b>Burger</b> (mit Rinderhack, Erdnuss, Senf, Tomate, Salat...)	7.0€

### Pasta

• <b>Pasta sweet Tomato</b> (mit Tomatensauce)	7.0€
• <b>Pasta cream Potato</b> (mit Kartoffelsauce)	7.0€
• <b>Pasta con Carne</b> (mit Chili con Carne)	7.5€

+ <b>Rinderhack</b>	2.0€
+ <b>Thunfisch</b>	2.0€
+ <b>Feta</b>	1.5€
+ <b>Parmesan</b>	2.0€
+ <b>Comté</b>	1.5€
+ <b>Mozzarella di Bufala</b>	2.0€
+ <b>Taggiasca Oliven</b>	2.0€
+ <b>halbgetr. Tomaten</b>	2.0€
+ <b>Datteltomaten</b>	1.0€
+ <b>Rucola</b>	1.0€
+ <b>Kernemix</b>	1.0€
+ <b>Pinienkerne</b>	2.0€
+ <b>Walnüsse</b>	2.0€
+ <b>Brot</b>	1.0€
+ <b>Rosmarin Croutons</b>	1.5€
+ <b>Basmatireis</b>	2.0€



## Dessert

### Kuchen

• <b>Choco Choc Haselnuss</b>	2.5€
• <b>Choco Choc Mandel</b>	2.5€
• <b>Choco Choc Erdnuss</b>	2.5€
• <b>Cheese Cake</b>	2.5€
• <b>Carrot Cake</b>	3.0€

## Cool Drink

### hausgemachte Limo

• <b>Limette-Minze</b>	2.5€ / 3.5€
------------------------	-------------

### Flaschen

• <b>Wasser</b>	2.5€
• <b>Fritz Kola</b>	3.0€
• <b>Bier</b>	3.0€

### frische Säfte

• <b>Apfel</b>	3.5€ / 5.5€
• <b>Orange</b>	3.5€ / 5.5€
• <b>Karotte</b>	3.5€ / 5.5€
• <b>Grapefruit</b>	3.5€ / 5.5€

### frische Saft-Schorlen

• <b>Apfel</b>	3.0€ / 4.0€
• <b>Orange</b>	3.0€ / 4.0€
• <b>Karotte</b>	3.0€ / 4.0€
• <b>Grapefruit</b>	3.0€ / 4.0€

## Smoothie

### Mango

• <b>Apfel &amp; Banane</b>	4.0€ / 6.0€
• <b>Orange &amp; Banane</b>	4.0€ / 6.0€
• <b>Grapefruit &amp; Banane</b>	4.0€ / 6.0€

### Himbeer

• <b>Apfel &amp; Banane</b>	4.0€ / 6.0€
• <b>Orange &amp; Banane</b>	4.0€ / 6.0€
• <b>Grapefruit &amp; Banane</b>	4.0€ / 6.0€

### Maracuja

• <b>Apfel &amp; Banane</b>	4.0€ / 6.0€
• <b>Orange &amp; Banane</b>	4.0€ / 6.0€
• <b>Grapefruit &amp; Banane</b>	4.0€ / 6.0€

## Hot Drink

### Kaffee

• <b>Espresso</b>	2.0€
• <b>Espresso Doppio</b>	3.0€
• <b>Espresso Macchiato</b>	2.5€
• <b>Kaffee Creme</b>	2.0€
• <b>Cappuccino</b>	2.5€
• <b>Latte Macchiato</b>	3.0€
• <b>Milchkaffee</b>	3.0€

### Tee BIO

• <b>Darjeeling</b>	3.0€
• <b>Grüntee</b>	3.0€
• <b>Kräutertee</b>	3.0€
• <b>Chai Tiger Spice</b>	3.0€

### Schokolade

• <b>heiße Schokolade</b>	3.0€
• <b>Schokoccino</b>	4.0€

mm! WEST: Bertoldstraße 48 (zwischen Theater und Cinemaxx)

0761-28531333

WEST@mm-leckerbar.com

www.mm-leckerbar.com

mm! OST: Kaiser-Joseph-Straße 165 (Eingang Nussmannstraße)

0761-5900105

OST@mm-leckerbar.com

www.mm-leckerbar.com

# 100% natürlich, ohne Konservierungsstoffe, Farbstoffe, künstliche Aromen und andere böse Sachen



## BROT

Frisches, knuspriges Pain-Paillasse von Hand gefertigt ohne Zusatz von Backmitteln.

## TOPPINGS

Taggiasca Oliven, halb getrocknete Tomaten, Büffelmozzarella, Pinienkerne, Parmesan, Feta, Thunfisch usw.

All diese Feinkost Delikatessen könnt ihr zum Verfeinern dazu nehmen oder um Abwechslung ins Essen zu bringen

Man lebt nur einmal!

## RINDERHACK

Mit dem Topping Rinderhack könnt ihr alle vegetarischen Speisen in Fleischgerichte verwandeln.

Unser Rindfleisch ist 100% „Qualivo“ Rinderhack.

Die Rinder stammen aus der Region und werden auf Stroh gehalten, und bekommen kein Genfutter.

## SALAT

Der Salatmix wird täglich frisch von Hand zusammen gestellt, und kommt von regionalen Herstellern

## OLIVENÖL

Für unsere Vinaigrette und andere Speisen verwenden wir ausschließlich kaltgepresstes Olivenöl aus erster Pressung.

## GUACAMOLE

Unsere Guacamole wird garantiert täglich mit frischen, reifen Hass Avocados zubereitet. Wir verwenden keinen tiefgefrorenen Avocado-Pulp.

## EIER

Unsere Eier, z.B. für Kuchen kommen natürlich aus 100% Freilandhaltung

## SUPPE

Unsere leckeren Suppen enthalten nur beste, frische und natürliche Zutaten. Hier gibt's kein „Suppenfix“, kein Monodamin, nichts dergleichen. Und das schmeckt man auch!



## ESPRESSO

Unser Espresso aus der römischen Edelerösterei „Danesi“ zeichnet sich durch die hocharomatischen und mittelkräftigen Gourmetröstungen aus. Natürlich 100% Arabica.

## TEE

Es gibt verschiedene BIO Tees von „Schlürf“ und Chai von „David Rio“.

**Alle Speisen & Getränke gibt's auch zum Mitnehmen, natürlich in umweltfreundlicher Verpackung**