

## Anwendungen der Wellness-Oase im Baumannshof

### **Rückenmassage**

Bei dieser klassischen Massage wird die Durchblutung gefördert, die Muskulatur gelockert und Verspannungen gelindert.

Genussreich und entspannend!

**Verwöhnzeit: 30 Minuten      30€**

### **Candleoil-Massage**

Unsere Massagekerzen, die aus Sheabutter und Kakaobutter sowie hochwertigen Ölen (Mandel- und Jojobaöl) bestehen, schenken Ihrem Rücken reichhaltige Nahrung, eine tiefe Entspannung und hinterlassen eine samtweiche, geschmeidige Haut. Als Zugabe gibt es eine kleine aber feine Nacken- und Kopfmassage.

Tauchen Sie ein in eine wohlige Wärme und in einen einzigartigen Duft kombiniert aus Sandelholz, Bergamotte und Mandarine!

**Verwöhnzeit: 45 Minuten      49€**

### **Aromaöl-Wellness-Massage**

Während dieser sinnlichen Ganzkörpermassage mit warmen Mandelöl und ätherischen Zusätzen dürfen Sie sich rundum verwöhnen lassen. Durch sanfte Ausstreichungen wird die Muskulatur gelockert, das Bindegewebe gestrafft und gestaute Energien können wieder freier fließen.

Tauchen Sie ein in eine heilsame Entspannung von Körper, Geist und Seele!

**Verwöhnzeit: 60 Minuten      62€**

## **Kräuterstempel-Massage**

Diese äußerst angenehme Ganzkörper-Wärmeanwendung mit erhitzten Kräuterstempeln dient der Entschlackung, aktiviert die Selbstheilungskräfte und wirkt belebend und entspannend zugleich.

Zunächst werden die einzelnen Körperregionen mit hochwertigem Kräuteröl eingerieben, wodurch die Haut optimal auf die Aufnahme der Kräuteressenzen vorbereitet wird. Während der Massage entfalten sich die Aromen der im Kräuterstempel enthaltenen ätherischen Öle. Die Durchblutung wird gezielt gefördert und Verspannungen werden gelöst. Genussreich und heilsam!

**Verwöhnzeit: 65 Minuten      72€**

## **Fest der Sinne**

Bei sanfter Musik und Kerzenschein wartet im Hamam-Raum eine ganz besondere Zeremonie sinnlicher Natur auf Sie- eine Anwendung mit erwärmter Schokolade kombiniert mit belebendem Aprikosenkern-Peeling und hochwertigen Ölen.

Gönnen Sie ihrem Rücken eine sanfte, warme Schokoladen-Umhüllung und genießen Sie gleichzeitig den süßen Duft. Während die Schokoladenpackung einzieht und ihre pflegende Wirkung entfaltet, werden Ihre Füße und Unterschenkel sowie Hände und Arme zuerst mit Aromaöl und dann mit Aprikosenkern-Peeling sanft massiert und danach warm abgeduscht. Eine entspannende Nacken- und Kopfmassage und eine abschließende Ganzkörperdusche runden dieses einzigartige Angebot ab.

Der Himmel lässt grüssen☺!

**Verwöhnzeit: 70 Minuten      79€**

## Hot-Stone-Massage

Während dieser heilsamen Behandlung wird abwechselnd mit erwärmten Steinen aus vulkanischem Basaltgestein und hochwertigem Kräuteröl massiert. Durch die wohltuende Kombination aus Druck und- Wärmestimulation von Energiepunkten und fließenden Ausstreichbewegungen werden Muskelverspannungen gelöst und der Energiefluss im gesamten Körper wird aktiviert.

Ganzkörperwohlgefühl durch Wärme, die tief unter die Haut geht!

**Verwöhnzeit: 80 Minuten      88€**

## Hamam

Diese einzigartige Reinigungszeremonie ist ein sinnliches Fest für Körper und Seele. Lassen Sie sich auf unserer warmen Hamam-Liege ausgiebig verwöhnen und ganzheitlich reinigen. Genießen Sie belebende und durchblutungsfördernde Peelings mit dem Kese (traditioneller Waschhandschuh), ausgiebige Schaummassagen und sanfte, warme Duschen. Nach einer kurzen Relax-Pause im Ruheraum mit Tee aus frischer Minze, wartet eine entspannende Aromaöl-Massage (45 Minuten) auf Sie.

Ein unvergessliches Erlebnis!

**Verwöhnzeit: 100 Minuten      108€**

## AYURVEDA

...ist die älteste Heil- und Gesundheitslehre, die auch als Wissenschaft vom langen und gesunden Leben bezeichnet wird. Ayurveda ist ein wundervoller Weg, um mit sich in Einklang zu kommen, körperlich, psychisch und seelisch.

Zum Herzstück der ayurvedischen Anwendungen gehören die tiefwirkenden Massagen. Auf natürliche Weise wirken sie entspannend und wohltuend. Sie stärken den Organismus, helfen beim Ausscheiden von Giftstoffen, straffen die Haut und das Gewebe, wirken verjüngend, entschlackend und regenerierend.

Unser Leben ist oft von Stress und Unruhe geprägt. Die Ayurveda-Anwendungen eröffnen Ihnen die Möglichkeit, sich selbst und dem eigenen Körper wieder mehr Raum und Beachtung zu schenken. Für die Ölmassagen werden erwärmte Basisöle in erstklassiger Bioqualität verwendet.