

Liebe Übungsleiter und Übungsleiterinnen,

seit dem 21.06.2021 befinden sich alle Städte und Kreise in NRW in der Inzidenzstufe 1, das heisst bei einer 7-Tages-Inzidenz von maximal 35. Wir freuen uns, dass uns dies einen sehr weit gehenden Sportbetrieb ermöglicht.

Wir müssen jedoch weiterhin einige Hygiene- und Abstandsregeln einhalten, die wir euch mit den folgenden Seiten wie schon gewohnt an die Hand geben möchten. Im Großen und Ganzen hat die Umsetzung von allen Sportlern bisher vorbildlich funktioniert und wir möchten euch „Danke“ sagen, für eure Unterstützung und euer Vorbild.

In der Anlage:

- Hygiene- und Abstandsregeln
- Aushänge in der Halle
- Einbahnstraßen-System
- Aufklärungsbestätigung (unterschrieben an den Vorstand)

Wenn sich Fragen ergeben zögert bitte nicht, uns anzusprechen (Jennifer Martens, Tel. 203298 und Sylvia Bohn, Tel. 3900). Wir wünschen allen eine gelungene Rückkehr in den Sportbetrieb in Präsenz und einen schönen, sonnigen, gesunden Sommer.

Mit sportlichen Grüßen

Jennifer Martens und Sylvia Bohn  
im Namen des Vorstandes  
TSV Leopoldstal 09

## Hygiene- und Abstandsregeln

Übungsleiter und Teilnehmer müssen folgende Regeln einhalten:

- Umkleiden und Duschen sind grundsätzlich geöffnet. Die Abstands- und Hygieneregeln sind einzuhalten. Grundsätzlich sollen sich maximal 2 Personen gleichzeitig in einem Duschaum befinden
- Die Halle ist nach dem Ankommen unverzüglich durch den Eingang am Parkplatz zu betreten. Ansammlungen vor und in dem Gebäude sind nicht gestattet
  - Beim Betreten und Verlassen des Gebäudes und bei jeglichem Aufenthalt außerhalb der eigentlichen Halle (z.B. bei Toilettengängen) ist ein Mundschutz zu tragen
  - Beim Betreten des Gebäudes sind die Hände sofort zu desinfizieren; entsprechende Desinfektionsspender stehen bereit
- Nach dem Betreten des Gebäudes folgen Sie bitte dem eingerichteten Einbahnstraßen-System. Einen entsprechenden Plan finden Sie in der Anlage
- Die Halle wird ausschließlich über den Eingang im Foyer betreten.
- Nach dem Betreten verteilen Sie sich bitte unter Berücksichtigung eines Mindestabstandes von 1,5 Metern und ziehen sich dann gegebenenfalls in den Umkleiden um. Nach der Ablage der Wechselsachen / Getränke trägt sich bitte jeder Teilnehmer an jedem Termin in die dafür vorgesehenen Listen am Stehtisch ein. Die Daten werden benötigt, um etwaige Infektionsketten zurückverfolgen zu können und werden nach 6 Wochen durch den Vorstand vernichtet. Durch die Unterschrift bestätigen die Teilnehmer gleichzeitig, dass sie keine Krankheitsanzeichen feststellen können und seit mindestens 2

Wochen kein Kontakt zu einer infizierten Person stattgefunden hat. Die Übungsleiter entnehmen die ausgefüllte Liste nach jeder Stunde und werfen diese in den in der Halle angebrachten Briefkasten.

Minderjährige Teilnehmer benötigen die unterschriebene Einverständniserklärung der Eltern (siehe Anhang)

- Während des gesamten Aufenthaltes in der Sporthalle gilt ein Mindestabstand von 1,5 Metern.
- Die Geräteräume sind ausschließlich durch die Übungsleiter sowie bis zu zwei vor der Stunde zu benennenden, erwachsenen Helfern zu betreten.
  - Es dürfen nur Geräte entnommen werden, die desinfizierbar sind
  - Sofern keine eigenen Yoga-Matten mitgebracht werden können, was wir empfehlen, sind für die vereinseigenen Matten ausreichend große Handtücher mitzubringen und aufzulegen
  - Alle entnommenen Geräte, Matten.... Sowie auch alle beim Rangieren zufällig berührten Geräte und Flächen müssen desinfiziert werden. Entsprechendes Flächen-Desinfektionsmittel sowie Einmalhandschuhe befinden sich in der „Gerda“.
- Die Toiletten sind bitte nur im Ausnahmefall und nur einzeln unter Berücksichtigung der Einbahnstraße aufzusuchen. Betätigen Sie bitte zur Kennzeichnung die im Flur angebrachten „frei/besetzt“-Schieber. Auch beim Toilettengang ist der Mund-Nasen-Schutz zu tragen. Nach jeder Benutzung müssen Toilette und Waschbecken durch den Teilnehmer desinfiziert werden. Entsprechende Tücher liegen bereit.

- Im Falle eines Unfalles müssen Übungsleiter, Unfallopfer und sämtliche sonstigen Helfer einen Mund-Nasen-Schutz tragen. Die Erste-Hilfe-Kästen wurden entsprechend aufgestockt.
- Die Übungsleiter lüften vor und nach jeder Stunde
- Gäste / Zuschauer sind nur gestattet, sofern der Mindestabstand für alle Personen in der Halle eingehalten werden kann.
- Die Übungsleiter sorgen für ein zügiges Verlassen der Halle nach der Stunde, um ein Beegnen der Gruppen zu vermeiden. Hierfür benutzen Sie bitte den Ausgang zum Sportplatz. Das Nutzen sämtlicher Nebenräume ist nur nach Rücksprache mit dem Vorstand gestattet.
- Die Übungsleiter desinfizieren bitte sämtliche Türklinken und leeren die Mülleimer auf den Toiletten, im Geräteraum und ggf. an den Ein- und Ausgängen aus und versehen die Eimer mit neuen Müllbeuteln (die Rolle befindet sich im Eimer)
- Die Übungsleiter tragen in die ausliegende Listen Beginn und Ende der Trainingseinheiten ein. Berücksichtigen Sie bitte, dass die in dem Stundenplan angegebenen Endzeiten der Übungsstunden den Zeitpunkt des Verlassens der Halle definieren.

## Hygiene- und Abstandsregeln ab dem 30.05.2020 (EINGANG)

- Betreten des Gebäudes & Aufenthalt in den Fluren, auf den Toiletten ausschließlich mit einem **Mund-Nasen-Schutz**
- **Desinfizieren** Sie sich unverzüglich nach dem Betreten des Gebäudes die Hände
- Bitte **halten Sie Abstand** – mindestens 1,5 Meter
- **Folgen** Sie der **Einbahnstraßen-**Regelung und gegebenenfalls den **Weisungen Ihres Übungsleiters**
- **Verlassen** Sie nach Ihrer Sporteinheit Halle und Gelände bitte **unverzüglich**

Vielen Dank für Ihr Verständnis und Ihre Kooperation!

## HINWEIS IN DER HALLE

Bitte halten Sie **Abstand** und beachten Sie die **Hygieneregeln** (z.B. Niesetikette)! Bitte tragen Sie sich unbedingt in die **Teilnehmerlisten** ein.

## HINWEIS GERÄTERÄUME

Betreten der **Geräteräume** bitte **ausschließlich** durch die **Übungsleiter und ernannte Helfer**. Bitte entnehmen Sie ausnahmslos **nur solche Geräte, die desinfiziert werden können**. **Matten** dürfen nur unter Verwendung ausreichend **großer Handtücher** genutzt werden. **Alle** entnommenen **Geräte** müssen nach der Benutzung **desinfiziert** und an ihren Platz zurück gebracht werden. **Alle** benutzten **Türklinken** sind durch den Übungsleiter zu **desinfizieren**.

## TOILETTEN

Bitte benutzen Sie die Toiletten nur **einzel**n und im **Notfall**.

Benutzen Sie bitte die angebrachten **Schieber** „frei / besetzt“.

**Nach jeder Benutzung** müssen die Klobrille und das Waschbecken **desinfiziert** werden!

Die Hygiene- und Abstandsregelungen in der Fassung vom 21-06-21 habe ich gelesen und verstanden und verpflichte mich nach bestem Wissen und Gewissen, diese umzusetzen und achte ebenso auf die Umsetzung durch die Teilnehmer.

---

Name

---

Unterschrift

## TSV Leopoldstal – Trainingsbetrieb in Coronazeiten

Kinder und Jugendliche

Die Erziehungsberechtigten müssen der Teilnahme am Training zustimmen und insbesondere bei Kindern und Jugendlichen der Risikogruppen die Teilnahme gründlich abwägen. Selbstverständlich ist die Teilnahme bei jeglichen Krankheitszeichen (dazu zählt in diesen Zeiten auch bereits ein Schnupfen) zu unterbleiben.

Die Eltern regeln die pünktliche An- und Abreise der Kinder. **Die Umkleiden sind derzeit geöffnet, jedoch bitten wir insbesondere die Kinder, bis auf die Schuhe fertig umgezogen zum Training erscheinen.** Die Eltern stimmen zu, dass sich die Kinder und Jugendlichen in die ausliegenden Teilnehmerlisten eintragen und dass die Daten für etwaige Rückverfolgungen im Falle eines Infektionsgeschehens 6 Wochen gespeichert werden. Nach Ablauf der 6 Wochen werden die Listen durch den Vorstand vernichtet.

Sollte bei einem Teilnehmer oder seinen im Haushalt lebenden Angehörigen eine Covid19 Infektion festgestellt werden, so ist der Trainer bitte unverzüglich in Kenntnis zu setzen.

Der Zutritt und gesamte Aufenthalt in der Halle erfolgt über ein Einbahnstraßen-System. Die Kinder und Jugendlichen werden von ihrem Trainer entsprechend eingewiesen. Beim Betreten des Gebäudes und jeglichem Aufenthalt in den Fluren, Toiletten... ist ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen. Die Hände sind unverzüglich mit den bereitstehenden Mitteln zu desinfizieren. Es gilt ein Mindestabstand von 1,5 Metern, auf unnötigen Körperkontakt ist zu verzichten. Die Hygieneregeln, insbesondere Niesetikette sind einzuhalten.

Toilettengänge sollen nur im Notfall stattfinden. Nach jedem Toilettengang sind die Toilette und das Waschbecken mit den bereitliegenden Mitteln durch den Nutzer zu desinfizieren. Die Hände sollen bitte mit den bereit liegenden Tücher und nicht mit dem Lufttrockner getrocknet werden.

Den Anweisungen des Trainers und seinen Helfern ist unbedingt Folge zu leisten. Die Eltern besprechen daheim bitte zusätzlich die geltenden Regeln mit den Kindern / Jugendlichen. Den Eltern ist bekannt, dass Verstöße gegen die geltenden Regeln mit dem Ausschluss vom Spielbetrieb geahndet werden können.

---

Wir haben die vorstehenden Regelungen zur Kenntnis genommen und verstanden und werden diese mit unserem Kind besprechen.

---

Datum

---

Name des Kindes

---

Unterschrift der Erziehungsberechtigten