



30. Velmerstot - Volkslauf 2023

TSV Lepoldstal 09 e.V.

25.03.2023

Ergebnisliste

Seite 1

Der Lauftreff bedankt sich für die vielen Rückmeldungen

12 km Berglauf M 20

Platz	Pl. Ges.	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Verein	Leistung
1.	5	5		228	Laqua, Simon	TSV Kirchheide	1:03:39,0 h
2.	20	19		219	Langenhop, Nils		1:15:54,0 h

2 Finisher in dieser Altersklasse

12 km Berglauf M 30

Platz	Pl. Ges.	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Verein	Leistung
1.	7	7		238	Nagelschneider, Nils		1:06:59,0 h

1 Finisher in dieser Altersklasse

12 km Berglauf M 35

Platz	Pl. Ges.	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Verein	Leistung
1.	7	7		240	Glitz, Jan	TuS Horn-Bad Meinberg	1:06:59,0 h
2.	22	21		230	Knell, Christian		1:17:40,0 h
3.	31	28		246	Bünthe, Tim		1:23:19,0 h

3 Finisher in dieser Altersklasse

12 km Berglauf M 40

Platz	Pl. Ges.	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Verein	Leistung
1.	1	1		226	Pauls, Peter	Buena Vista Fitnessclub	52:09,0 min
2.	2	2		257	Stollmeier, Andrew	ASG Teutoburger Wald	59:37,0 min
3.	21	20		206	Lübbers, Sebastian	Hövelhofer SV	1:16:58,0 h
4.	26	25		213	Anton, Leif	TV Lemgo	1:20:55,0 h
5.	27	26		214	Kopsieker, Thorsten	TuS Lockhausen	1:21:59,0 h

5 Finisher in dieser Altersklasse

12 km Berglauf M 45

Platz	Pl. Ges.	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Verein	Leistung
1.	4	4		249	Kanne, Jens		1:01:22,0 h
2.	9	9		255	Hagemann, Martin		1:07:04,0 h
3.	13	13		254	Palowski, Kai	SV Rinkerode	1:09:41,0 h
4.	16	16		242	Witte, Christian	Blomberger Nelkenläufer	1:11:35,0 h
5.	24	23		210	Rebbe, Michael	BTG Bielefeld	1:18:11,0 h
6.	35	29		256	Broeker, Timothy		1:27:59,0 h

6 Finisher in dieser Altersklasse

12 km Berglauf M 50

Platz	Pl. Ges.	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Verein	Leistung
1.	3	3		201	Rustemeier, Jürgen		1:00:18,0 h
2.	12	12		200	Koch, Andreas		1:09:24,0 h
3.	14	14		218	Niere, Jörg	Freilichtbühne Bellenberg	1:10:48,0 h
4.	15	15		202	Horstmann, Jens		1:10:55,0 h

4 Finisher in dieser Altersklasse

12 km Berglauf M 55

Platz	Pl. Ges.	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Verein	Leistung
1.	6	6		245	Klemme, Jürgen	LG TuS Lügde	1:05:34,0 h
2.	11	11		217	Schaffer, Thomas		1:07:36,0 h
3.	19	18		231	Wilke, Volker		1:15:51,0 h
4.	25	24		229	Majewski, Martin	Der Nachtigalle	1:19:21,0 h
5.	39	30		253	Engelhard, Sven		1:31:20,0 h
6.	44	32		251	Minten, Stefan	TGV Bonn 197 e.V.	2:00:06,0 h

6 Finisher in dieser Altersklasse

12 km Berglauf M 60

Platz	Pl. Ges.	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Verein	Leistung
1.	18	17		222	Claes, Bernward	Vfl Langeland	1:14:20,0 h

1 Finisher in dieser Altersklasse

12 km Berglauf M 65

Platz	Pl. Ges.	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Verein	Leistung
1.	10	10		258	Nikulla, Ulrich	TSVE 1890 Bielefeld	1:07:08,0 h
2.	23	22		232	Lennarz, Stephan		1:17:41,0 h
3.	30	27		235	Knoche, Ulrich	Trisportteam Verl	1:23:05,0 h

3 Finisher in dieser Altersklasse

12 km Berglauf M 70

Platz	Pl. Ges.	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Verein	Leistung
1.	42	31		237	Opitz, Dieter	Heesten	1:36:12,0 h

1 Finisher in dieser Altersklasse

12 km Berglauf W 20

Platz	Pl. Ges.	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Verein	Leistung
1.	40		10	243	Preß, Antonia		1:31:30,0 h

1 Finisher in dieser Altersklasse

12 km Berglauf W 35

Platz	Pl. Ges.	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Verein	Leistung
1.	27		2	215	Kopsieker, Wiebke	TG Schötmar	1:21:59,0 h
2.	31		4	247	Bünthe, Lisa		1:23:19,0 h
3.	35		7	250	Gerke, Lena	TSV Leopoldstal	1:27:59,0 h
4.	43		12	248	Colling, Sarah		1:50:04,0 h

4 Finisher in dieser Altersklasse

12 km Berglauf W 40

Platz	Pl. Ges.	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Verein	Leistung
1.	33		5	208	Behrning, Rebekka	TC Grün-Weiß	1:26:57,0 h
1.	33		5	209	Pawlowski, Jennifer	SV Rinkerode	1:26:57,0 h
3.	41		11	236	Opitz, Sonja		1:36:11,0 h

3 Finisher in dieser Altersklasse

12 km Berglauf W 45

Platz	Pl. Ges.	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Verein	Leistung
1.	38		9	207	Schmidt, Heike	Tri Club Paderborn	1:29:06,0 h

1 Finisher in dieser Altersklasse

12 km Berglauf W 50

Platz	Pl. Ges.	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Verein	Leistung
1.	17		1	244	Klemme, Corinna	LG TuS Lügde	1:13:43,0 h
2.	29		3	221	Brockmann, Katrin	Die 3 Hasen	1:22:42,0 h
3.	37		8	252	Pott-Papenkordl, Nicole	LG Oerlinghausen	1:28:56,0 h

3 Finisher in dieser Altersklasse