



## 30. Velmerstot - Volkslauf 2023

TSV Leopoldstal 09 e.V.

25.03.2023

Ergebnisliste

Seite 1

Der Lauftreff bedankt sich für die vielen Rückmeldungen

### 21 km Lippe Trail M 20

Platz	Pl. Ges.	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Verein	Leistung
1.	5	5		146	Kerkmann, Tim	TSVE 1890 Bielefeld	1:35:18,0 h
2.	6	6		38	Gronemeier, Brian	TV Lemgo	1:35:38,0 h
3.	18	17		52	Schich, Constantin	Teuto Runner	1:49:59,0 h
4.	20	19		104	Gärtner, Marius		1:50:40,0 h
5.	25	24		139	Bettermann, Julius	Paderborn	1:52:21,0 h
6.	27	26		53	Schich, Maximilian	Teuto Runner	1:54:39,0 h
7.	31	30		142	Fischer, Dominik	LT Marienloh	1:55:51,0 h
8.	37	36		54	Albert, Marco	Forrest Gump	1:56:51,0 h
9.	38	37		93	Reese, Kevin	TG Lage	1:56:57,0 h
10.	51	48		150	Gommer, Jannik	Spvg Hesselteich	2:02:47,0 h

10 Finisher in dieser Altersklasse

### 21 km Lippe Trail M 30

Platz	Pl. Ges.	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Verein	Leistung
1.	1	1		61	Peters, Erik	LC Paderborn	1:24:48,0 h
2.	4	4		72	Brand, Kevin		1:34:48,0 h
3.	21	20		127	Zysk, Frederik	Quickstep	1:50:41,0 h
4.	22	21		90	Heyser, Per	Uni Paderborn	1:51:02,0 h
5.	55	52		42	Junker, Jonas	Albert Einstein Institut	2:04:45,0 h
6.	67	60		18	Kurz, Dima		2:07:19,0 h
7.	83	73		19	Brune, Fabian	Bielefeld	2:17:49,0 h
8.	121	97		9	Dümpe, Fabian	FCSSW	2:38:04,0 h
9.	122	98		3	Dümpe, Simon	FC Schwelentrup Spork Wendlinghausen	2:38:05,0 h
10.	137	104		94	Stromberg, Christian	Grün Weiß Paderborn	2:52:28,0 h

10 Finisher in dieser Altersklasse

### 21 km Lippe Trail M 35

Platz	Pl. Ges.	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Verein	Leistung
1.	3	3		44	Hake, Sören	TuS Amelunxen	1:34:38,0 h
2.	8	8		41	Uffmann, Hendrik		1:41:10,0 h
3.	11	11		16	Kuhn, Kyrill	Altenbeken	1:41:40,0 h
4.	13	13		102	Busse, Eike		1:44:25,0 h
5.	14	14		169	Voike, Marcel	LG Oerlingshausen	1:45:57,0 h
6.	15	15		107	Friesen, David	Lage	1:46:55,0 h
7.	29	28		74	Paulat, Marko	Detmold	1:55:11,0 h
8.	41	40		148	Riedl, Christian	VfL Langeland 1931 e.V.	1:57:56,0 h
9.	42	41		57	Keßler, Jan-Dominik	Forrest Gump	1:57:58,0 h
10.	49	47		154	Pissier, Pascal	RG Paderborn	2:02:39,0 h
11.	66	59		1	Rogall, Oliver	Herford	2:07:02,0 h
12.	70	63		103	Gebhardt, Jens		2:08:54,0 h
13.	78	68		155	Siekmann, Tobias	Lage	2:15:10,0 h
14.	90	78		147	Peters, Christoph	Lauftreff OWL	2:20:22,0 h
15.	99	83		151	Lade, Benjamin	Paderborn	2:25:56,0 h

**21 km Lippe Trail Fortsetzung M 35**

Platz	Pl. Ges.	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Verein	Leistung
16.	103	86		111	Schäfer, Stefan		2:28:14,0 h
17.	126	100		37	Scholz, Christian	Die VitaSol Krabbelgruppe	2:40:23,0 h

17 Finisher in dieser Altersklasse

**21 km Lippe Trail M 40**

Platz	Pl. Ges.	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Verein	Leistung
1.	2	2		120	Ruthe, Ralf	TuS Eintracht Bielefeld	1:30:44,0 h
2.	9	9		40	Kaldewei, Philipp	LV Oelde	1:41:15,0 h
3.	10	10		88	Steinchen, Burkhard		1:41:30,0 h
4.	23	22		110	Rissiek, Daniel	LG TuS Lügde	1:51:15,0 h
5.	32	31		33	Beckmeier, Ingo	Sc Lemgo/West	1:55:55,0 h
6.	43	42		78	Tauber, Tobias	LG Weidmüller	1:58:01,0 h
7.	45	44		58	Podkocki, Arthur	DJK Gütersloh	2:01:16,0 h
8.	48	46		113	Fritsch, Benjamin	SuS Phönix Dortmund 09	2:02:27,0 h
9.	53	50		156	Schafmeister, Arndt		2:04:17,0 h
10.	54	51		135	Fromme, Patrick		2:04:26,0 h
11.	62	56		160	Stampfus, HerrSebastiar	Teuto Runner	2:05:43,0 h
11.	62	56		161	Escody, HerrPeter		2:05:43,0 h
13.	68	61		87	Ebert, Maik	SV Hörstmar	2:08:24,0 h
14.	75	66		144	Ernst, Christian	Paderborn	2:13:36,0 h
15.	81	71		11	Wehrhahn, Alexander		2:16:09,0 h
16.	82	72		75	Plugge, Sebastian	LG Weidmüller	2:16:56,0 h
17.	95	81		168	Dombert, Philipp	Bielefelder TG	2:21:17,0 h
18.	106	89		25	Mühlenbein, Martin	Lauftreff Bleichhaus	2:32:35,0 h
19.	109	90		4	Müller, Daniel	Schmallenberg	2:32:42,0 h
20.	143	106		106	Mensenkamp, Daniel	Teuto Runner	3:14:44,0 h

20 Finisher in dieser Altersklasse

**21 km Lippe Trail M 45**

Platz	Pl. Ges.	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Verein	Leistung
1.	19	18		63	Löchte, Volker	Teuto Runner	1:50:33,0 h
2.	30	29		13	Reichardt, Markus	Firma Ingenhaag	1:55:19,0 h
3.	86	74		99	Freier, James	Run&Fun by Häcker Küchen	2:18:40,0 h
4.	92	79		149	Tiemann, Steffen	Crossfit Sennestadt	2:20:55,0 h
5.	100	84		26	Günther, Sebastian	Die VitaSol Krabbelgruppe	2:26:54,0 h
6.	105	88		62	Kis, Matthias	snailrunning	2:30:59,0 h
7.	130	102		166	Weber, Heiko	CRASH-KIDS DES LAUFSPORTS	2:41:43,0 h

7 Finisher in dieser Altersklasse

**21 km Lippe Trail M 50**

Platz	Pl. Ges.	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Verein	Leistung
1.	7	7		79	Kramp, Uwe	TriTeam Gütersloh GTV	1:40:35,0 h
2.	12	12		66	Schmidt, Michael	Teuto Runner	1:42:44,0 h
3.	16	16		131	Karwinkel, Helmut	LV Oelde	1:48:17,0 h
4.	36	35		50	Klinkenberg, Andreas	DJK Gütersloh	1:56:38,0 h
5.	40	39		173	Schikowski, Dirk	Trail Team Lippe	1:57:40,0 h
6.	44	43		119	Klaes, Stefan		1:59:53,0 h
7.	46	45		15	Becker, Kai	Detmold	2:01:49,0 h
8.	52	49		51	Markovic, Nenad	DJK Gütersloh	2:03:10,0 h
9.	58	55		77	Franzen, Jan	Kaarst	2:05:34,0 h
10.	64	58		47	Gerkmann-Bartels, Ulrich	Gerkmann-Runners	2:06:24,0 h
11.	72	65		68	Brechmann, Frank	ASG Teutoburger Wald	2:10:33,0 h

**21 km Lippe Trail Fortsetzung M 50**

Platz	Pl. Ges.	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Verein	Leistung
12.	77	67		6	Lorenzkowski, Christian	Sportpunkt Lemgo	2:14:11,0 h
13.	79	69		136	Wieman, Jan	Post-TSV Detmold	2:15:21,0 h
14.	86	74		45	Bliemeister, Ramon	TUS Kachtenhausen	2:18:40,0 h
15.	88	76		167	Niggemeyer, Markus		2:19:43,0 h
16.	89	77		36	Heedfeld, Henning	Die VitaSol Krabbelgruppe	2:20:16,0 h
17.	94	80		56	Spemol, Andreas	LF Ehberg 02	2:21:07,0 h
18.	102	85		10	Klingbeil, Henning	Vfl Ummeln	2:28:05,0 h
19.	112	91		114	Kühl, Klas		2:34:03,0 h
20.	116	93		177	Pante, Holger	Crossout Bielefeld	2:36:07,0 h
21.	118	94		159	Borgstedt, Thomas	SC Babenhausen	2:36:30,0 h
22.	119	95		29	Wiens, Sascha	Vlotho	2:36:31,0 h
23.	120	96		175	Assuncao, Pedro	LG Oerlinghausen	2:36:38,0 h
24.	127	101		49	Jäger, Michael	Strate Running Team	2:41:10,0 h
25.	131	103		71	Buchholz, Stefan	SCV Neuenbeken	2:41:55,0 h

25 Finisher in dieser Altersklasse

**21 km Lippe Trail M 55**

Platz	Pl. Ges.	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Verein	Leistung
1.	24	23		140	Haaser, Matthias	TV Witzhelden	1:51:57,0 h
2.	26	25		101	Henselmann, Frank	TuS Eintracht Bielefeld	1:53:35,0 h
3.	28	27		20	Fömmel, Andreas	Die VitaSol Krabbelgruppe	1:54:56,0 h
4.	33	32		32	Schnettler, Frank	Trail Team Lippe	1:55:58,0 h
5.	34	33		124	Rehfeldt, Ingo	Mastodon Mastholte	1:56:11,0 h
6.	35	34		7	Stuckmann, Thomas	Bad Salzufflen	1:56:33,0 h
7.	39	38		100	Beil, Alexander	TV Lemgo	1:56:58,0 h
8.	56	53		171	Amstutz, Michael	NON-STOP-ULTRA BRAKEL	2:04:57,0 h
9.	57	54		170	Sander, Andreas	TuS Brake in Lippe e.V.	2:05:21,0 h
10.	69	62		109	Elsner, Norbert	Bad Salzufflen	2:08:26,0 h
11.	71	64		123	Bettermann, Rainer	TSV 1850/09 Korbach	2:09:46,0 h
12.	104	87		163	Langer, Michael		2:28:41,0 h
13.	113	92		84	Bott, Thomas	S299ENSATIONELL	2:34:24,0 h

13 Finisher in dieser Altersklasse

**21 km Lippe Trail M 60**

Platz	Pl. Ges.	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Verein	Leistung
1.	80	70		134	Kluth, Michael	TSVE 1890 Bielefeld	2:15:36,0 h
2.	96	82		132	Kewitzki, Richard	Detmold begrüßt Leopoldstal	2:23:54,0 h
3.	125	99		164	Jöstingmeier, Norbert	TV Lemgo	2:40:21,0 h
4.	141	105		121	Hunold, Ralf	Running Maniacs Medebach	3:11:56,0 h

4 Finisher in dieser Altersklasse

**21 km Lippe Trail W 20**

Platz	Pl. Ges.	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Verein	Leistung
1.	58		4	126	Meier-Johann, Valerie	Teuto Runner	2:05:34,0 h
2.	98		16	31	Friesen, Leila	TuS Sennelager	2:25:16,0 h
3.	110		20	91	Bünthe, Ellen	VVJ	2:33:31,0 h
4.	128		27	176	N.N.,		2:41:36,0 h

4 Finisher in dieser Altersklasse

**21 km Lippe Trail W 30**

Platz	Pl. Ges.	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Verein	Leistung
1.	17		1	35	Deppe, Melanie	Lage, Kreis Lippe, Nordrhein-Westfalen	1:49:06,0 h
2.	49		3	130	Plañ, Sabrina	Uni Paderborn	2:02:39,0 h
3.	76		10	21	Burmeister, Mirjam		2:14:06,0 h
4.	101		17	34	Rakus, Lissa	Die VitaSol Krabbelgruppe	2:27:49,0 h
5.	132		29	118	Konja, Mook	Laufteam ZZ=ZiemlichZügig	2:42:12,0 h
6.	135		32	141	von Wrangel, Juliane	Rudergemeinschaft Angaria eV	2:42:57,0 h
7.	136		33	97	Thiele, Christina	Laufen und Saufen	2:52:27,0 h
8.	137		34	17	Junker, Annika		2:52:28,0 h

8 Finisher in dieser Altersklasse

**21 km Lippe Trail W 35**

Platz	Pl. Ges.	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Verein	Leistung
1.	85		12	30	Heuer, Kerstin	Gümi	2:18:13,0 h
2.	107		18	80	Hofheinz, Linda	Lauftreff zum Bleichhaus	2:32:37,0 h
3.	115		23	125	Selent-Scholz, Melanie	Teuto Runner	2:35:19,0 h
4.	132		29	117	Zipter, Kristina	Laufteam ZZ=ZiemlichZügig	2:42:12,0 h

4 Finisher in dieser Altersklasse

**21 km Lippe Trail W 40**

Platz	Pl. Ges.	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Verein	Leistung
1.	60		5	86	Bergmann, Christine	TV Lemgo	2:05:40,0 h
2.	61		6	174	Anton, Jenny	TV Lemgo	2:05:41,0 h
3.	91		13	55	Piasecki, Joanna	Teuto Runner	2:20:37,0 h
4.	93		14	133	Meßling, Inke		2:20:56,0 h
5.	123		25	46	Knipping, Astrid	Drachenpaten e. V.	2:38:18,0 h
6.	134		31	143	Korsch, Olga	HIITPAINCREW	2:42:24,0 h

6 Finisher in dieser Altersklasse

**21 km Lippe Trail W 45**

Platz	Pl. Ges.	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Verein	Leistung
1.	47		2	122	Bettermann-Ricke, Sand	TSV 1850/09 Korbach	2:02:03,0 h
2.	113		22	85	Fürste, Diana	S299ENSATIONELL	2:34:24,0 h
3.	117		24	153	Niedick, Tanja	Active Team Erdinger	2:36:15,0 h
4.	124		26	165	Vollmer, Nina	kein Bier vor 4!	2:40:11,0 h
5.	129		28	116	Westphal, Elke	LG Lippe-Süd	2:41:40,0 h
6.	142		37	8	Schumacher, Sandra	Bad Lippspringe	3:14:13,0 h

6 Finisher in dieser Altersklasse

**21 km Lippe Trail W 50**

Platz	Pl. Ges.	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Verein	Leistung
1.	73		8	152	Peltz, Anja	TV Lemgo	2:11:26,0 h
2.	74		9	24	Schumann, Moni	Die VitaSol Krabbelgruppe	2:13:23,0 h
3.	97		15	48	Greten, Nicole	Die VitaSol Krabbelgruppe	2:25:06,0 h
4.	111		21	115	Klute, Birgit		2:34:02,0 h

4 Finisher in dieser Altersklasse

---

---

**21 km Lippe Trail W 55**

Platz	Pl. Ges.	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Verein	Leistung
1.	65		7	172	Viedt, Michaela	TuS Wöbbel v. 1907 e.V.	2:06:26,0 h
2.	84		11	22	Rannacher, Ulrike	DJK Gütersloh	2:18:05,0 h
3.	108		19	28	Kowohl, Kathlen	DJK Gütersloh	2:32:38,0 h
4.	139		35	67	Herzog, Heike	DJK Gütersloh	2:57:02,0 h
5.	140		36	70	Klein, Vera		2:57:47,0 h

---

5 Finisher in dieser Altersklasse