



30. Velmerstot - Volkslauf 2023

TSV Lepoldstal 09 e.V.

25.03.2023

Ergebnisliste

Seite 1

Der Lauftreff bedankt sich für die vielen Rückmeldungen

7 km Nordic- /Walking M 45

Platz	Pl. Ges.	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Verein	Leistung
1.	3	2		341	Cavaco, Paulo		52:47,0 min

1 Finisher in dieser Altersklasse

7 km Nordic- /Walking M 50

Platz	Pl. Ges.	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Verein	Leistung
1.	1	1		348	Schüddekopf, Martin	TSV Bentrup-Loßbruch	47:57,0 min
2.	13	4		354	Pucker, Anker	SC Horn-Bad Meinberg	1:02:33,0 h

2 Finisher in dieser Altersklasse

7 km Nordic- /Walking M 55

Platz	Pl. Ges.	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Verein	Leistung
1.	5	3		344	Kranz, Carsten	TSV Bentrup-Loßbruch	56:26,0 min

1 Finisher in dieser Altersklasse

7 km Nordic- /Walking M 65

Platz	Pl. Ges.	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Verein	Leistung
1.	14	5		347	Stücke, Eckhard	Lage	1:04:07,0 h
2.	15	6		346	Michel, Wolfgang	SV Canstein	1:04:08,0 h

2 Finisher in dieser Altersklasse

7 km Nordic- /Walking W 30

Platz	Pl. Ges.	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Verein	Leistung
1.	7		4	352	Hülte, Celina		59:42,0 min

1 Finisher in dieser Altersklasse

7 km Nordic- /Walking W 50

Platz	Pl. Ges.	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Verein	Leistung
1.	4		2	349	Schüddekopf, Silke	TSV Bentrup-Loßbruch	54:11,0 min
2.	12		9	355	Schmidt, Anke	Ski-Club Horn-Bad Meinberg	1:02:32,0 h

2 Finisher in dieser Altersklasse

7 km Nordic- /Walking W 55

Platz	Pl. Ges.	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Verein	Leistung
1.	2		1	340	Kurz, Miroslawa	Paderborn	50:57,0 min
2.	10		7	343	Schneider, Brigitte		1:00:40,0 h

7 km Nordic- /Walking Fortsetzung W 55

Platz	Pl. Ges.	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Verein	Leistung
-------	----------	---------	----------	------	---------------	--------	----------

2 Finisher in dieser Altersklasse

7 km Nordic- /Walking W 60

Platz	Pl. Ges.	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Verein	Leistung
1.	6		3	350	Erdelt, Hildegard	TSV Bentrup-Loßbruch	56:32,0 min
2.	7		4	353	Hütte, Christiane	TV Horn - Skiclub HBM	59:42,0 min
3.	16		10	342	Nikstat, Heike		1:05:48,0 h

3 Finisher in dieser Altersklasse

7 km Nordic- /Walking W 65

Platz	Pl. Ges.	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Verein	Leistung
1.	7		4	356	Henneke, Dagmar	TV Horn - Skiclub HBM	59:42,0 min
2.	11		8	351	Alteimeier, Christa	Ski-Club Horn-Bad Meinberg	1:01:49,0 h

2 Finisher in dieser Altersklasse