



## 30. Velmerstot - Volkslauf 2023

TSV Lepoldstal 09 e.V.

25.03.2023

Ergebnisliste

Seite 1

Der Lauftreff bedankt sich für die vielen Rückmeldungen

### 7 km Waldlauf MK U12

Platz	Pl. Ges.	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Verein	Leistung
1.	8	8		289	Sinclair, Eric		37:36,0 min

1 Finisher in dieser Altersklasse

### 7 km Waldlauf MJ U18

Platz	Pl. Ges.	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Verein	Leistung
1.	2	2		296	Franz, Amaru-Murell	FC Fortuna Schlangen	32:20,0 min

1 Finisher in dieser Altersklasse

### 7 km Waldlauf M 20

Platz	Pl. Ges.	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Verein	Leistung
1.	1	1		292	Falke, Tim		31:02,0 min
2.	6	6		281	Horstmann, Erik	VFB Schloss Holte	36:01,0 min
3.	16	13		291	Sansar, Akim	Manta Manta	47:10,0 min

3 Finisher in dieser Altersklasse

### 7 km Waldlauf M 35

Platz	Pl. Ges.	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Verein	Leistung
1.	13	11		300	Goldmann, Dominic	SG Belle-Cappel	42:53,0 min

1 Finisher in dieser Altersklasse

### 7 km Waldlauf M 45

Platz	Pl. Ges.	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Verein	Leistung
1.	8	8		288	Sinclair, Ryan		37:36,0 min

1 Finisher in dieser Altersklasse

### 7 km Waldlauf M 55

Platz	Pl. Ges.	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Verein	Leistung
1.	3	3		299	Wiemann, Jürgen	Lage-Hörste	34:57,0 min
2.	4	4		301	Schubring, Dietmar	TSV Leopoldstal	35:26,0 min
3.	5	5		302	Versen, Dietmar	Only Fun	35:45,0 min
4.	7	7		303	Watt, Sofa-King	Sofa-King slow runners	37:14,0 min

4 Finisher in dieser Altersklasse

**7 km Waldlauf M 60**

Platz	Pl. Ges.	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Verein	Leistung
1.	11	10		304	Gray, Gordon	LC 92 Bas Salzuflen	41:57,0 min
2.	22	15		286	Schneider, Erwin	TV Lemgo	56:15,0 min

2 Finisher in dieser Altersklasse

**7 km Waldlauf M 70**

Platz	Pl. Ges.	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Verein	Leistung
1.	19	14		282	Römer, Horst	ASG Lippe	50:43,0 min

1 Finisher in dieser Altersklasse

**7 km Waldlauf M 75**

Platz	Pl. Ges.	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Verein	Leistung
1.	14	12		294	Gedeon, Siegmund	DLRG Lemgo	46:29,0 min

1 Finisher in dieser Altersklasse

**7 km Waldlauf W 20**

Platz	Pl. Ges.	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Verein	Leistung
1.	18		5	295	Riedl, Franziska	VfL Langeland 1931 e.V.	50:25,0 min

1 Finisher in dieser Altersklasse

**7 km Waldlauf W 35**

Platz	Pl. Ges.	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Verein	Leistung
1.	12		2	280	Grieger, Miriam	Tvhbm	42:30,0 min
2.	15		3	290	Pietschmann, Senta	Detmold	47:09,0 min

2 Finisher in dieser Altersklasse

**7 km Waldlauf W 45**

Platz	Pl. Ges.	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Verein	Leistung
1.	21		7	287	Gerke, Sarah	TSV Leopoldstal	53:29,0 min

1 Finisher in dieser Altersklasse

**7 km Waldlauf W 50**

Platz	Pl. Ges.	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Verein	Leistung
1.	10		1	305	Lippert, Anja		37:58,0 min
2.	17		4	285	Niere, Regine	Freilichtbühne Bellenberg	47:36,0 min
3.	20		6	293	Kasyanenko, Tetyana	Horn-Bad Mainberg	51:01,0 min
4.	23		8	297	Patzke, Tanja	SV-Feldrom	1:04:38,0 h

4 Finisher in dieser Altersklasse

**7 km Waldlauf W 55**

Platz	Pl. Ges.	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Verein	Leistung
1.	23		8	298	Sigges-Zürn, Sonja	SV-Feldrom	1:04:38,0 h

1 Finisher in dieser Altersklasse