



vegetarisch



Geflügel



Rind



Schwein



Fisch

im Haus



KW 03 Im Haus	Montag 14.01.2019	Dienstag 15.01.2019	Mittwoch 16.01.2019	Donnerstag 17.01.2019	Freitag 18.01.2019
Menü 1 € 5,50	 Geschmortes Gemüse mit Senfsauce und Wasabi-Rauke- Kartöffelchen A,G,J	 Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung, Spinat und Sour Creme A,G,I,C	 Curry-Spinat-Pfanne mit Linsen und Sesamkartoffeln I	 Kartoffeleintopf mit leichter Gemüseeinlage Bockwurst extra I,C,G I	well fit Spaghetti mit Curry- Gemüse und geröstetem Sesam A,C,G,K,I
Menü 2 € 6,50	 Spaghetti Bolognese mit Parmesankäse und Salatbeilage A,G,C,I	 Currywurst mit hausgemachter Sauce und Pommes Frites A,G,I,J	 Putengeschnetzeltes in Rahm mit Bohnen und Petersilienkartoffeln A,G	 Kabeljaufilet auf Romanagemüse und Kräuterreis 2,4 A,C,G,L,D	 Chop Suey mit Pilzen und Thai Duftreis A,I,K,M,E,F
Menü 3 € 6,90	 Hähnchenschnitzel mit Waldpilzen à la Creme, Brokkoli und Kartoffeln A,C,G	 Rotbarsch mit Dijon- Senfsauce mit französische Erbsen und Dillkartoffeln A,C,D,I	 Schweineschnitzel „Toskana“ mit Tomate-Mozzarella überbacken dazu ZucchiniGemüse und Pasta A,G	 Kasseler mit Grünkohl und Heidekartoffeln A,C,G,I	 Crunchy Chickenburger mit Gewürzgurke, Tomaten und Kartoffelspalten A,J,K
Auswahlen	€ 6,50 Seelachsfilet „Kasteli“ mit Kräuterkruste, Mangoldgemüse und Röstkartoffeln A,G,E,D	€ 6,90 Holsteiner Schnitzel mit Rahmsauce, Spiegelei und Röstkartoffeln A,C,G	€ 6,90 Knusprig gebackenes Hühnchen mit Orangensoße und Reis A,G	€ 7,90 Rheinischer Sauerbraten mit Rotkohl und Kartoffelklößen A,G	€ 6,00 Gemüseplatte mit Röhrei und Stampfkartoffeln C,G
Dessert	Rote Grütze mit Vanillesauce	Joghurtspeise mit Melone	Schokopudding	Gemischte Dessert	Quarkspeise
Salat	Wurzelsalat	Tomatensalat	Möhren-Apfel-Sprossen- Rohkost-Salat	Gemischte Salate	Krautsalat

Zusatzstoffe: 1. mit Antioxidationsmittel. - 2. mit Konservierungsmittel - 3. mit Farbstoff - 4. mit Süßungsmittel - 5. enthält eine Phenylalaninquelle - 6. mit Geschmacksverstärker - 7. mit Phosphat
8. geschwefelt - 9. gewachst - 10. geschwärzt 11. Oberfl. mit Natamycin behandelt - 12. mit Chinin - 13. mit Coffein

Allergene: **A** Gluten - **B** Krebstiere - **C** Eier - **D** Fisch - **E** Erdnüsse - **F** Soja - **G** Milch / Lactose - **H** Schalenfrüchte - **I** Sellerie - **J** Senf - **K** Sesam - **L** Schwefeldioxid und Sulfite - **M** Lupine - **N** Weichtiere