



vegetarisch



Geflügel



Rind



Schwein



Fisch

im Haus



04 .KW	Montag 21.01.2019	Dienstag 22.01.2019	Mittwoch 23.01.2019	Donnerstag 24.01.2019	Freitag 25.01.2019
<b>Menü 1</b> € 5,50	 Linsen Dal mit Masala, Joghurt-Koriander und Duftreis	 Frühlingsrolle mit Süß- Saurer Sauce, Wokgemüse und Curryreis A,C,E	 Penne mit Gemüsestreifen Tomatensoße und Käse A,G,C	 Würzig-vegetarisches Gulasch mit Reis, Schmand und Cashew- Gremolata A,G	 Pasta mit getrockneten Tomaten, Zucchini- stiften und Basilikumsauce A,G
<b>Menü 2</b> € 6,50	 Tandoori Hähnchen mit Curcuma-Karfiol, und Pasta A,G,F	 Putenbrustfilet "italienisch" mit Zucchini- Tomatengemüse und Pasta A,C,G	 Wirsingroulade mit Senfsauce und Kartoffeln A,C,G,J	 Hacksteak mit Spiegelei, Bohnen und Bratkartoffeln A,G,L	 Putenröllchen mit Ruccola- Frischkäsefüllung mit leichter Käsesauce und Reis A,G
<b>Menü 3</b> € 6,90	 Frikadelle mit Kräutersauce, Erbsen- Wurzeln, Petersilienkartoffeln	 Gyros mit Krautsalat, Tsatsiki und Pommes Frites G,I,A	 Kassler mit Sauerkraut Und Kartoffelpüree G	 Gebratenes Schollenfilet auf Blattspinat, Petersiliensauce und Butterkartoffeln A,C,D,G,I	 Schweineschinkenbraten in Honigmarinade, Kohlrabi mit Ingwerjus und Kartoffelrösti A,G,I
<b>Auswahlessen Menü 4</b>	 € 6,90 Grünkohl mit Kasseler und Heidekartoffeln F,H	 € 6,50 Schweinefleischstreifen in fruchtiger Tai-Curry- Sauce, Gemüserauten und Mienudeln A,G,I,J,H,I,K,E	 € 7,50 Wildragout mit Rosenkohl und Spätzle A,G,C	 Geschnetzeltes von der Hähnchenbrust, Erbsen und Kräuterreis A,C,D,G,I 6,90 €	 € 6,50 Kalbscurry in Mango – Currysauce und Nussreis A,G,F,E,H
Dessert	Mandelpudding mit Kirschsauce	Quarkspeise	Schokopudding	Joghurt mit Früchten	Nusspudding
Salat	Mandarinen-Eisbergsalat G	Gemischte Salate	Möhren-Apfel-Sprossen- Rohkost-Salat	Blattsalat	Gemischte Salate

Zusatzstoffe: 1. mit Antioxidationsmittel. - 2. mit Konservierungsmittel - 3. mit Farbstoff - 4. mit Süßungsmittel - 5. enthält eine Phenylalaninquelle - 6. mit Geschmacksverstärker - 7. mit Phosphat - 8. geschwefelt - 9. gewachst - 10. geschwärzt 11. Oberfl. mit Natamycin behandelt – 12. mit Chinin – 13. mit Coffein

Allergene: A Gluten - B Krebstiere - C Eier - D Fisch - E Erdnüsse - F Soja - G Milch / Lactose - H Schalenfrüchte - I Sellerie - J Senf - K Sesam - L Schwefeldioxid und Sulfite - M Lupine - N Weichtiere