

# BODY VAASTU – Reise zum inneren Tempel in Dir

Lasst uns in das tiefe Wissen einsteigen, wie die Welt wirklich erschaffen ist und wie sie funktioniert

Fortbildung in Modul 2 vom 04.-05. Januar 2020



Mit Monika Kordges-Metz & Silvia Johannes

**Reinige Deinen Körper und Deinen Geist damit die Seele ein schönes Zuhause hat.**

Ohne den Bezug zur Mutter Erde - sind wir ein Baum mit schwachen Wurzeln.  
Ohne den Bezug zum Universum - sind wir eine schwache Baumspitze.  
Ohne den Bezug zur Erde, zum Universum und uns SELBST- sind wir ein kraftloser Baumstamm.

Um eine liebevolle Beziehung mit der Umwelt herzustellen, brauchen wir einen offenen inneren Raum, von wo aus wir das Leben vollkommen begrüßen und akzeptieren können.

Wir gehen intensiv auf die Verbindung und die Einheit aller drei Ebenen ein. Auch in diesem Seminar arbeiten wir in der tiefe mit den Elementen.

**PRANA** erhält unser Leben. Wir können PRANA nicht sehen, wir können es nicht messen und wir können es nicht zerstören. PRANA kommt und geht. PRANA befindet sich im gesamten Körper. Wir können nicht sagen, wo die Seele sich im Körper befindet.

Für viele ist die Vorstellung der Selbsterkenntnis ein Problem. Sie denken: Wenn ich Selbst-Erkenntnis erlange, sehe ich mein Selbst in meinem Herzen und weiß: Das bin ich, aber so ist es nicht. Selbsterkenntnis zu erklären ist nicht möglich, wenn sich die Tore öffnen, können wir es spüren, durch die Weisheit in uns. Das Selbst ist nicht wie der Körper, den man im Spiegel oder auf einem Foto betrachten kann. Das Selbst ist nicht wie ein Bild oder ein Ding,

das man einfangen und einschließen kann, und von dem man sagen kann:  
Jetzt habe ich Selbsterkenntnis.

Was können wir tun um unsere Energie auch im Alltag aufrecht zu halten? Was geschieht im inneren und um uns herum, wenn wir spüren, dass unser Energie - Niveau tief in die untersten Chakras abgefallen ist.

Auch unsere Energiekanäle können wir, wie in der Anatomie, genau kennen lernen. Wenn wir sie verstehen, verstehen wir auch unseren inneren Tempel sauber und voller Energie Aufrecht zu halten.

Lernen uns durch das Chanten heiliger Lieder zu reinigen und Probleme im Alltag direkt zu transformieren.

**Neue Behandlungstechniken und intensive Rituale erwarten Euch in diesem 3-teiligen Seminar. Jedes Modul ist in sich abgeschlossen und einzeln buchbar!!!**

Einige Beispiele:

- Was ist die Mer-Ka-Ba?
- Wie erzeugen wir das Mer-Ka-Ba-Feld um unsere Körper herum?
- Ihr lernt Kraftworte um Euch in Balance zu halten.
- Wir tauchen tief in unser Chakrasystem hinein. Viele Lehren über die Chakras und den dazu gehörigen Spirits, waren nur wenigen Menschen vorbehalten, viel später wurde das Wissen auch anderen Menschen übermittelt. Wir lernen sie genau kennen und mit verschiedenen Techniken und Mantras zu reinigen zu aktivieren.
- Das Zwerchfell, die Grenze zwischen den höheren und unteren Welten. Techniken um das Zwerchfell von Blockaden zu befreien.
- Weiteres Wissen, wie wir Erkenntnisse der höheren Welten erlangen.
- Gruppenarbeit mit unseren Krafttieren.
- Techniken um Bewegungseinschränkungen, körperlich sowie seelisch zu transformieren.
- Wie befreien wir uns von Maya, den Illusionen, die unser immer wieder den Weg blockieren
- uvm..... lasst euch positiv überraschen!!!

Alle weiteren Termine

2. Modul 04.-05. Jan. 2020

3. Modul - Termin folgt 2020

**Kosten pro Modul 290,00 €**

**Jedes Modul ist in sich abgeschlossen und einzeln buchbar!!!**

**Veranstaltungsort:**

Yogaschule Meerbusch Osterath – Rudolf-Dieselstr. 2  
1. Etage über Netto – Eingang an der Straßenseite

**Beginn** Samstag/Sonntag jeweils 10 – 18 Uhr