

# Fortbildungsprogramm für ehrenamtlich Engagierte

1. Halbjahr / 2017

Engagieren!  
Informieren!  
Weiterbilden!  
Mitmachen!

Bei uns können Sie  
sich entfalten :)

## Informationen

**Lucia Rutschmann**  
Leiterin Freiwilligenzentrum Wiesbaden e.V.  
Friedrichstraße 32 · 65185 Wiesbaden  
Telefon +49 611 6097769-6 · info@freiwilligenzentrum-wiesbaden.de



[www.fwz-wiesbaden.de](http://www.fwz-wiesbaden.de)

Besuchen Sie uns auf  
facebook, twitter und google+



Wir danken der Druckerei Zeidler  
für die freundliche Unterstützung

Druckerei Zeidler  
Fritz-Ullmann-Straße 7  
55252 Mainz-Kastel  
Telefon +49 06134 189-0  
info@zeidler.de  
www.zeidler.de



Das Fortbildungsprogramm des Freiwilligenzentrums Wiesbaden e.V. findet statt in Kooperation mit:



Gefördert durch:



Liebe Freiwillige, sehr geehrte Damen und Herren,

das neue Fortbildungsprogramm bietet auch im ersten Halbjahr 2017 attraktive Fortbildungsangebote für Freiwillige und Hauptamtliche. Die Themenfelder heißen Nähe und Distanz, Interkulturelle Sensibilisierung, Erstorientierung in Wiesbaden, usw.

Neben dem Klärungsseminar finden sich aber auch immer wieder neue Angebote. Damit reagieren wir auf besondere Bedarfe und Anfragen, so auch im Bereich Ehrenamt und Flüchtlingsarbeit.

Weil die Nachfrage nach Weiterbildung im Ehrenamt ungebrochen groß ist, haben wir in den letzten Jahren unsere Angebote an Seminaren, Workshops und Vorträgen immer wieder ausgeweitet.

Wir freuen uns auch über Anregungen von Ihnen, was Sie sich an Fortbildungen für Ihre Arbeit wünschen.

Gern senden wir Ihnen auf Anfrage einige Exemplare zu. Weitere Informationen finden Sie auch auf unserer Website [www.fwz-wiesbaden.de](http://www.fwz-wiesbaden.de) oder auf Facebook.

Viel Spaß beim Durchstöbern des Programms  
wünscht Ihnen

Lucia Rutschmann



## Interkulturelle Kompetenz im Ehrenamt – Gemeinsam leben und lernen

Missverständnisse und Kommunikationsschwierigkeiten zwischen Personen unterschiedlicher Kulturen haben ihre Ursache häufig im mangelnden Wissen übereinander. Kulturelle Toleranz und interkulturelle Handlungskompetenzen sind grundlegende Voraussetzung für ein erfolgreiches Engagement. Dabei geht es vor allem um das bewusste Bemühen, sich dem Unbekannten zu öffnen. Ziel des Seminars ist es, für diesen Prozess zu sensibilisieren, um ehrenamtliches Engagement zu erleichtern.

<b>Veranstalter</b>	Freiwilligenzentrum Wiesbaden e.V. in Kooperation mit der vhs Wiesbaden e.V.
<b>Wo</b>	FWZ e.V., Schenksches Haus, Friedrichstr. 32, 65185 Wiesbaden, 2. OG
<b>Wann</b>	Sa. 11.02.2017 · 10:00–17:30 Uhr
<b>Referentinnen</b>	Cristiana Moschini Dubois, Open Cultures Lucia Rutschmann, FWZ Wiesbaden

Um eine verbindliche Anmeldung bei der vhs wird gebeten.  
Telefon 0611 9889-0 · [anmeldung@vhs-wiesbaden.de](mailto:anmeldung@vhs-wiesbaden.de)

## Kollegiale Beratung Schwerpunkt „Nähe und Distanz“

Wer im Ehrenamt geflüchtete Menschen begleitet, braucht in der einen oder anderen Situation selbst Menschen, die einem eine gute Idee oder auch ein wenig Unterstützung geben. Die „Kollegiale Beratung“ zum Thema „Nahe sein bei gleichzeitiger Distanz“ kann hier eine wirksame Hilfe sein. Bei ihr beraten sich die Teilnehmer wechselseitig zu schwierigen Situationen ihres Ehrenamts, um Lösungen für problematische Situationen zu entwerfen. Auf diese Weise lernen sie, Probleme besser zu bewältigen und Belastungen zu vermindern.

Die Kollegiale Beratung ist ein systematisches Beratungsgespräch, in dem sich Menschen nach einer vorgegebenen Gesprächsstruktur wechselseitig zu spezifischen Themen beraten und gemeinsam Lösungen entwickeln. Die Kollegiale Beratung ist auf 20 Teilnehmende begrenzt. Wichtig für das gute Gelingen ist dabei, dass in die Beratung mit einer Haltung von Vertraulichkeit und Wertschätzung hinein gegangen wird, um Vertrauen und tatsächliche Unterstützung entstehen zu lassen.

Wenn Sie daran interessiert sind, kollegiale Beratung als Maßnahme für Ihren Fall / für Ihre Situation zu nutzen, dann sind Sie herzlich eingeladen.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

<b>Veranstalter</b>	Bürgerkolleg Wiesbaden in Kooperation mit Evim und dem Freiwilligenzentrum Wiesbaden e.V.
<b>Wo</b>	Rathaus Wiesbaden, Raum 22, Schlossplatz 6, 65183 Wiesbaden
<b>Wann</b>	Mo. 13.02.2017 · 18:00–21:00 Uhr
<b>Referentin</b>	Christian Mappala

Um eine verbindliche Anmeldung beim Bürgerkolleg Wiesbaden wird gebeten.  
Telefon 0611 9713888 · [www.buergerkolleg.de](http://www.buergerkolleg.de)

# Grundlagen der Kommunikation

Wenn die Sprache nicht stimmt, so ist das, was gesagt wird, nicht das, was gemeint ist.  
(Konfuzius)

Gerade im Ehrenamt sind unsere Kommunikationsfähigkeiten gefragt. Wie kann ich in meinen täglichen Situationen die richtige Sprache finden? Ist Schweigen auch Teil eines Gesprächs? Und wie kann ich es so führen, dass sich Andere bei mir gut aufgehoben fühlen? Wie gelingt es mir, mit jemand in Kontakt zu kommen oder auch ein Gespräch wieder zu beenden?

Wir wollen in einem praxisnahen Bezug mit (Ihren) Fallbeispielen, schwierige Gesprächssituationen erkennen und den Umgang damit erlernen.

Inhalte: Grundlagen der Kommunikation, Fragetechniken

Die Teilnahme ist kostenfrei.

<b>Veranstalter</b>	EVIM Freiwilliges Engagement
<b>Wo</b>	Freiwilliges Engagement, Kaiser-Friedrich-Ring 88, 65185 Wiesbaden, 3. OG
<b>Wann</b>	<b>Fr. 24.02.2017</b> · <b>14:00–17:30 Uhr</b>
<b>Referentinnen</b>	Christian Mappala, Theologe, systemischer Coach Dr. Karin Falkenstein, Dipl. Pädagogin, Leitung Freiwilliges Engagement

Um eine verbindliche Anmeldung bei Evim bis zum 19.02.2017 wird gebeten.  
Telefon 0611 172170-10 · [carmen.santos@evim.de](mailto:carmen.santos@evim.de)

## Wie und wo kann und will ich mich engagieren? Klärungsseminar für interessierte Ehrenamtliche

Sie haben Zeit übrig und möchten sich engagieren? Nun stellen Sie fest, das Thema „Ehrenamt“ wirft im Vorfeld neue Fragen auf! Welche Anforderungen könnten auf mich zukommen bzw. inwiefern bin ich mir meiner Erwartungen bewusst? Habe ich bereits eine klare Vorstellung meiner zukünftigen Tätigkeit? Sind mir Größe und Struktur der Einsatzorte wichtig? Das Freiwilligenzentrum Wiesbaden e.V. unterstützt Sie, diese Fragen zu klären und gibt Ihnen einen Einblick in die vielfältigen Einsatzmöglichkeiten.

Ein Beratungsgespräch kann anschließend vereinbart werden.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

<b>Veranstalter</b>	Freiwilligenzentrum Wiesbaden e.V. in Kooperation mit der vhs Wiesbaden e.V.
<b>Wo</b>	FWZ e.V., Schenksches Haus, Friedrichstr. 32, 65185 Wiesbaden, 2. OG
<b>Wann</b>	<b>Sa. 11.03.2017</b> · <b>14:00–17:00 Uhr</b>
<b>Referentinnen</b>	Kathrin Habermann, Dipl. Pädagogin – Systemische Beraterin/Coach (DGfC) Maria Sattler, FWZ e.V.

Um eine verbindliche Anmeldung bei der vhs wird gebeten.  
Telefon 0611 9889-0 · [anmeldung@vhs-wiesbaden.de](mailto:anmeldung@vhs-wiesbaden.de)

## „Nur mal kurz die Welt retten“ – Eigene Grenzen in der Begleitung von Geflüchteten (an)erkennen.

Haben Sie sich Gedanken darüber gemacht, ob und warum Sie gerade Menschen mit Fluchterfahrung unterstützen möchten? Vorüberlegungen zu Ihrer persönlichen Motivation, zu Ihren Erwartungen, zu Ihren zeitlichen Kapazitäten und Vorstellungen in Hinblick auf die konkreten Aufgaben sind hilfreich, um Enttäuschungen und „Überlastungen“ vorzubeugen. Auch wenn Sie sich bereits engagieren, und Sie statt Zufriedenheit eher Unbehagen oder Verärgerung spüren, ist es gut, der „Sache“ mal auf den Grund zu gehen...

In diesem Seminar möchten wir über persönliche Vorstellungen sprechen sowie über die Bedürfnisse der Menschen, die hier dabei sind Anzukommen.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

<b>Veranstalter</b>	Freiwilligenzentrum Wiesbaden e.V. in Kooperation mit der vhs Wiesbaden e.V.
<b>Wo</b>	FWZ e.V., Schenksches Haus, Friedrichstr. 32, 65185 Wiesbaden, 2. OG
<b>Wann</b>	<b>Sa. 06.05.2017</b> · <b>14:00–18:00 Uhr</b>
<b>Referentinnen</b>	Cristiana Moschini Dubois, Open Cultures Lucia Rutschmann, FWZ Wiesbaden

Um eine verbindliche Anmeldung bei der vhs wird gebeten.  
Telefon 0611 9889-0 · [anmeldung@vhs-wiesbaden.de](mailto:anmeldung@vhs-wiesbaden.de)

# Erstorientierung in Wiesbaden vermitteln

Erstorientierung in Wiesbaden: Welche Hilfestellungen benötigen Geflüchtete am Anfang?

Details:

- Räumliche Orientierung in Wiesbaden, Umgang mit einem Stadtplan
- Öffentlicher Nahverkehr in Wiesbaden, Lesen von Fahrplänen
- Wichtige Behörden und Beratungsstellen für Geflüchtete in Wiesbaden

Die Teilnahme ist kostenfrei.

<b>Veranstalter</b>	Bürgerkolleg Wiesbaden in Kooperation mit Evim und dem Freiwilligenzentrum Wiesbaden e.V.
<b>Wo</b>	Rathaus Wiesbaden, Raum 22, Schlossplatz 6, 65183 Wiesbaden
<b>Wann</b>	<b>Mo. 18.03.2017</b> · <b>9:00–13:00 Uhr</b>
<b>Referentin</b>	Cornelia Eisenlohr

Um eine verbindliche Anmeldung beim Bürgerkolleg Wiesbaden wird gebeten.  
Telefon 0611 9713888 · [www.buergerkolleg.de](http://www.buergerkolleg.de)

## Interkulturelle Sensibilisierung, interkulturelle Öffnung – Vertiefungsseminar mit Besprechung von Fallbeispielen

In diesem Seminar werden wir die Themen der interkulturellen Interaktion zwischen Menschen aus unterschiedlichen kulturellen Bezügen vertiefen. Anhand von konkreten Beispielen der Teilnehmenden analysieren wir erfolgreiche Momente und kritische Situationen in ehrenamtlichen Projekten. Wir werden über effektive interkulturelle Kommunikation, Vertrauensaufbau, Umgang mit Unsicherheiten sprechen. Hier entsteht ein Raum, in dem Freiwillige über ihre Tätigkeit berichten können. Aus dem Erfahrungsschatz der Gruppe suchen wir gemeinsam nach Antworten. Ein aktiver Beitrag ist gefragt!

Die Teilnahme ist kostenfrei.

<b>Veranstalter</b>	Freiwilligenzentrum Wiesbaden e.V. in Kooperation mit der vhs Wiesbaden e.V.
<b>Wo</b>	FWZ e.V., Schenksches Haus, Friedrichstr. 32, 65185 Wiesbaden, 2. OG
<b>Wann</b>	<b>Sa. 10.06.2017</b> · <b>10:00–17:00 Uhr</b>
<b>Referentinnen</b>	Cristiana Moschini Dubois, Open Cultures Lucia Rutschmann, FWZ Wiesbaden

Um eine verbindliche Anmeldung bei der vhs wird gebeten.  
Telefon 0611 9889-0 · [anmeldung@vhs-wiesbaden.de](mailto:anmeldung@vhs-wiesbaden.de)

## Wie viel Nähe tut noch gut?

Wer im Ehrenamt Menschen begleitet, kommt immer mal wieder in die Situation, in der es um die Frage geht, woran wir erkennen können, ob uns der Grat zwischen wohlthuender Nähe und professioneller Distanz gelingt. Gerade in der ehrenamtlichen Tätigkeit, die eine besondere Form der Beziehung anbietet – die helfende Person kommt nicht, weil es ihre Erwerbsarbeit ist, sondern weil sie es so will – ist es nicht einfach das Spannungsfeld von Distanz und Nähe auszuloten.

In der Fortbildungsveranstaltung wollen wir uns Zeit nehmen, diese Herausforderung miteinander zu diskutieren. An Hand von Übungen und theoretischen Input soll für das Thema sensibilisiert werden.

Inhalte: Die Bedürfnisse des anderen wahrnehmen, Nähe und Distanz ausloten, eigene Grenzen definieren, wie distanziere ich mich, ohne zu verletzen?

Die Teilnahme ist kostenfrei.

<b>Veranstalter</b>	EVIM Freiwilliges Engagement
<b>Wo</b>	Freiwilliges Engagement, Kaiser-Friedrich-Ring 88, 65185 Wiesbaden, 3. OG
<b>Wann</b>	<b>Fr. 16.06.2017</b> · <b>14:00–17:30 Uhr</b>
<b>Referentinnen</b>	Christian Mappala, Theologe, systemischer Coach Dr. Karin Falkenstein, Dipl. Pädagogin, Leitung Freiwilliges Engagement

Um eine verbindliche Anmeldung bei Evim bis zum 19.02.2017 wird gebeten.  
Telefon 0611 172170-10 · [carmen.santos@evim.de](mailto:carmen.santos@evim.de)