



MANFRED W. PETZ
INNOVATIONS-MANAGEMENT

Wochenendseminar „Bewusstseinerweiterung, Persönlichkeitsentwicklung, Konfliktlösung“ Wir lernen den Zugang zum Unbewussten im Umgang mit unseren Gefühlen

- Das Seminar findet Samstag/Sonntag statt
- In einer Gruppe von max. 10 Personen erleben wir, wie man mit seinen Gefühlszuständen umgehen kann und in die Balance kommt
- Übungen und Rituale dienen dazu, unsere Persönlichkeit zu festigen und in den Alltag mitzunehmen
- Stresszustände, Burn-Out-Symptome, Depressionen, Ängste und körperliche Beschwerden können durch die Veränderung der Sichtweise und dem Verstehen unserer Gefühlszustände aufgelöst werden

Sie erhalten einen umfassenden Einblick in das Zusammenwirken von unseren Gefühlszuständen und deren Entstehung. Wenn wir die Gesetzmäßigkeiten unseres Unbewussten kennen, können wir mit ihnen arbeiten. Unwohlsein, Krankheiten, Depressionen, Ängste u.a. kommt alles aus der Gefühlsebene und hat seine Ursachen aus unserer Biographie oder aus unserer Umgebung. Wenn wir bereit sind, uns damit auseinanderzusetzen, sind wir in der Lage die negativen Zustände aufzulösen, um wieder in die Balance zu kommen. Nur wenn wir ausgeglichen sind (also in der Balance) können wir unseren Alltag ohne negative Gefühlszustände bewältigen.

Das Seminar findet in angenehmer und lockerer Atmosphäre statt. Ein Teil ist Theorie, ein Teil ist Übung, ein Teil ist Meditation, ein Teil ist Aufarbeitung von Praxisbeispielen, ein Teil ist auch Spaß mit Essen und Trinken.

Referent:

Manfred W. Petz

Unternehmens- und Persönlichkeits-Berater

Life-Coach



MANFRED W. PETZ
INNOVATIONS-MANAGEMENT
Sonnenhalde 10
73066 UHINGEN
Tel.: 07163 9955518
Email: Manfred.petz@mwpetz.de