

**Ganzkörpermassage** 50 Minuten/55 €  
*Entspannung pur für den ganzen Körper*

**Rückenmassage** 25 Minuten/30 €  
*Klassische Massagetechniken zur Lockerung der Muskulatur*

**Kopf- und Nackenmassage** 20 Minuten/25 €  
*Spezielle Techniken zur Entspannung und Lockerung*

**Lymphdrainage Gesicht und Dekolleté** 45 Minuten/35 €  
*Aktivierung der Lymphe, hilft bei Stauungen und Ödemen* 60 Minuten/45 €

**Diese Massagen können Sie auf Wunsch auch mit Aromaölen buchen für einen Aufpreis von 5€**

**Hot Stone Massage**  
*Aktivierung der körpereigenen Energiequellen mit warmen Steinen*  
- Ganzkörper 90 Minuten/95€  
- Rücken 45 Minuten/50 €

**Hot Chocolate Massage** 60 Minuten/70€  
*Hüllen Sie Ihre Haut in warme, zart schmelzende Schokolade*

**Kräuterstempelmassage**  
*Die Kombination aus warmen Kräutern und Ölen löst Blockaden und fördert die Entgiftung*  
- Ganzkörper 45 Minuten/50 €  
- Rücken 20 Minuten/ 30 €

**Reiki** 60 Minuten/70 €  
*Bedeutet übersetzt „universelle Lebensenergie“, aktiviert die Selbstheilungskräfte, fördert die körperliche und geistige Gesundheit*

**Shiatsu**  
*Bedeutet übersetzt „Fingerdruck“ und stellt eine Methode der energetischen Körperarbeit dar.*  
- Rücken 20 Minuten/20 €  
- Kopf & Nacken 30 Minuten/30 €

**Abhyanga** 60 Minuten/75 €  
*Ayurvedische Ganzkörpermassage mit ausgesuchten Ölen, harmonisiert Körper und Geist* 90 Minuten/95€