

Internistische Gemeinschaftspraxis

Dr. med. Kurt Häfner

Facharzt f. Innere Medizin
Hausärztliche Versorgung
Notfallmedizin

Hypertensiologe-DHL®

Kirsten Häfner

Fachärztin f. Innere Medizin
Hausärztliche Versorgung
Notfallmedizin

Partnerschaftsgesellschaft

Dr. med. Andreas Schmitt

Facharzt f. Innere Medizin
Hausärztliche Versorgung
Notfallmedizin

Wilhelmstr. 25 • 74722 Buchen
Tel: 06281-564 40 40 • Fax: 564 404 29
Notfall-Tel: 0151/115 77 462
24-Std.-Bestell-Hotline: 06281-56440420

Sprechstunden:

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8.00 - 20.00	8.00 - 13.00	8.00 - 19.00	8.00 - 13.00	8.00 - 19.00

Vorbereitung des H₂-Atemtest

Die Untersuchung kann nur durchgeführt werden, wenn Sie sich korrekt vorbereiten:

Bis zu 4 Wochen vorher:

- Keine Antibiotika-Einnahme
- Keine Coloskopie

72 Stunden (3 Tage) vorher:

- Medikamente absetzen, die die Verdauung hemmen oder fördern (z.B. Abführmittel, Paspertin/MCP, Protonenpumpenhemmer)
- Keine Quell- oder Füllstoffe (z.B. Weizenkleie, Leinsamen, Flohsamen, Mucofalk)

24 Stunden (1 Tag) vorher:

- Keine kohlenhydratreichen Mahlzeiten, wenig Nudeln Brötchen, Süßes (z.B. Kuchen, Plätzchen)
- Keine blähenden Speisen (z.B. Bohnen, Kohl, Zwiebeln)
- Keine Mundspülung und Gurgeln mit antiseptischer Lösung

12 Stunden vorher:

- Kein Nikotin
- Nur Wasser ohne Kohlensäure
- Keine feste Nahrung (= nüchtern), keine Süßigkeiten
- Kein Kaugummi kauen
- Zahnprothesenträger kein Haftmittel verwenden
- Zähne morgens vor der Untersuchung nur mit Wasser putzen (keine Zahncreme)

Verhalten während des Tests:

- Keine körperliche Anstrengung
- Nicht rauchen
- Nicht essen und trinken

Dauer des H₂ Atemtests ca. 2 Stunden

Ihr Praxisteam

Dres. Häfner/ Häfner/ Schmitt