



Regina Weinkauf-Ploenes  
Staatlich anerkannte  
Ergotherapeutin und  
Fachberaterin für  
Psychotraumatologie und Sucht

## Ergotherapie

ist Hilfe zur Selbstständigkeit im Leben und Beruf. Ergotherapie ermöglicht eine zufriedenstellende Ausführung alltäglicher Handlungen und die damit verbundene selbstbestimmte Teilhabe am sozio-kulturellen Leben.

Handlungsfähig im Alltagsleben zu sein, bedeutet dabei, dass der Mensch die Aufgaben, die er sich stellt und die, die ihm durch sein Leben bzw. durch die Gesellschaft gestellt werden, für sich zufriedenstellend erfüllen kann. Das Erreichen von größtmöglicher Eigenständigkeit der Klienten im Beruf, sozialen Umfeld, Schule und Alltag, ist das Ziel der ergotherapeutischen Behandlung.



### Kontakt:

#### Öffnungszeiten:

Montag - Freitag  
12:30 Uhr - 19:30 Uhr  
Termine nach Vereinbarung

#### Anschrift:

Regina Weinkauf-Ploenes  
Praxis für Ergotherapie  
Westwall 69  
47608 Geldern

#### Sie erreichen uns:

02831 - 9782 782  
0152 - 340 75 443  
rwp-ergotherapie@gmx.de  
www.rwp-ergotherapie.de

# Praxis für Ergotherapie



## Regina Weinkauf-Ploenes

Staatlich anerkannte Ergotherapeutin  
Fachberaterin für Psychotraumatologie  
und Sucht

## Hilfe zur Selbsthilfe

Schwerpunkt  
Psychisch-funktionelle Behandlung

## Heilmittel Ergotherapie

Ergotherapie ist als Heilmittel von den gesetzlichen Krankenkassen anerkannt und wird auch im Rahmen der Prävention eingesetzt.

Ergotherapie kann von Fach- und Allgemeinmedizinern verordnet werden.

Ergotherapie dient der Wiederherstellung, der Entwicklung oder dem Erhalt von motorischen, psychischen und kognitiven Funktionen und Fähigkeiten.

Ergotherapie hat einen ganzheitlichen Ansatz und schult das gesamte menschliche System. So geht es immer um eine Kombination von Bewegung, Wahrnehmung, Aufmerksamkeit und Koordination.

## Einsatzbereiche der Therapie

- Akute und chronische Stress- und Belastungsstörungen
- Emotionale und neurotische Störungen (Angst, Panik, Zwang, Depression )
- Entwicklungsstörungen
- Familiäre Problematiken
- Kontakt- und Beziehungsstörungen
- Lebensgeschichtliche Traumata
- Lernstörungen
- Persönlichkeits- und Verhaltensstörung
- Psychosomatik
- Schizophrenie, schizotype und wahnhaft Vorstellungen

## Trainings- und Therapieziele

können Wiederherstellung, Erhalt oder Verbesserung folgender Elemente sein:

- Alltagsbewältigung
- Ausdauer
- Belastungsfähigkeit
- Eigenverantwortung
- Entscheidungsfähigkeit
- Konzentration und Merkfähigkeit
- Krankheitsbewältigung
- Motorik
- Orientierung
- Selbstversorgung
- Soziale Kompetenzen
- Spannungsabbau
- Tagesstruktur

Gemeinsam erstellen wir in einem persönlichen Einzelgespräch ein Behandlungskonzept unter Berücksichtigung Ihrer Zielvorstellungen.



## Therapieschwerpunkte

Ihr Wohlbefinden kann mit gezieltem, angeleitetem Training wesentlich verbessert werden. Dabei können verschiedene Elemente und Problemfelder individuell bearbeitet und kombiniert werden.



## ...in meiner Praxis!

Zur Analyse persönlicher Problemfelder arbeiten wir mit bewährter Diagnostik, ebenso wie mit komplexen, aktivierenden, handlungsorientierten Methoden und Verfahren. So können wir individuell und zielorientiert Förderung Ihrer Handlungsfähigkeit beitragen.

In der individuellen Therapie nutzen wir innovative, funktionelle, spielerische, handwerkliche und gestalterische Techniken, sowie lebenspraktische Übungen und Neurofeedback.

