

Artikel Stuttgarter Wochenblatt vom 22.01.09 – von Karin Ait Atmane

Offen für die schönen Seiten des Lebens



Erleben, Genießen, Zusammensitzen bei Sonja Lenz

HEDELFINGEN - Die eigenen Hobbys zum Beruf zu machen, das ist gewagt. Sonja Lenz hat aus ihrer Kochleidenschaft, ihrer künstlerischen Ader und der Liebe zum Wein eine Geschäftsidee geschmiedet. Jetzt kocht sie für und mit anderen, organisiert Weinproben und Kunstausstellungen - und verbindet das alles miteinander. "Ich wollte nach allen Seiten offen sein", sagt die 48-Jährige, die von ihrem Lebensgefährten Roland Profke unterstützt wird und sich bei Bedarf auch Experten ins Haus holt. Im Dezember 2007 hat sich Lenz mit "Kultweine, Kochwelten, Kunststücke" in Hedelfingen selbständig gemacht.

Vorher war sie 30 Jahre lang im IT-Bereich der Allianz tätig, wo sie sich von der Ausbildung an weiterentwickelte, ein Referat führte und Weiterbildungen hielt. Als in der Firma wieder einmal umstrukturiert und "outgesourct" wurde, "war das doch mal eine Überlegung wert: Was fängt man mit seinem Leben bis zur Rente noch an?" Sie dachte über ihre Fähigkeiten und Wünsche nach, spielte mit der Idee, einen Ort zu schaffen, "wo man Leute zusammenbringen kann". Diese Gedanken reiften eine Weile, dann ging Lenz damit zu den Vermietern ihrer heutigen Geschäftsräume und überzeugte sie.

Aus dem ehemaligen Schnellrestaurant wurde ein stilvoll eingerichteter Raum mit moderner Profiküche und schönem Essbereich. Hier können kleine Gesellschaften bis zu 20 Personen feiern - Geburtstage, Firmen, selbst eine kleine Hochzeit war schon darunter - während Sonja Lenz das vereinbarte Menü oder Büffet kredenzt. Sie ist flexibel, kocht international, ob italienisch, thailändisch oder australisch: Es gab auch schon Emu-Paste und Känguru-Fleisch. Zu einem Schwerpunkt haben sich ihre Koch-Seminare entwickelt, vom Teenie-Kurs über Sushi bis zur Alpenküche.

Gruppen ab sechs Personen können Lenz und ihre Räume aber auch buchen und mit ihr kochen - das wird gerne von Firmen als "Team-Event" genutzt. Auch Lenz' Weinproben haben immer einen thematischen Schwerpunkt. Mal geht's um Tropfen aus alpinen Höhenlagen, mal gibt's Tapas zu spanischen Weinen. Im Oktober hat sie das ehemalige Hedelfinger Weinlädle übernommen, von dem sie auch nach Hause liefert. Weine aus Hedelfingen, Ober- und Untertürkheim führt sie zum Kelterpreis, daneben Ausgesuchtes aus Europa und Übersee ebenso wie Bioweine.

Viele davon hat sie selbst beim Erzeuger probiert und eingekauft. Den Kunst-Bereich will die Hedelfingerin noch ausbauen. Demnächst wirkt sie bei einer Vernissage mit, die Wein und Kunst verbindet - ein Versuch, mal was Anderes zu machen. Menschen, die selbst etwas zum Ausstellen haben, vermittelt sie geeignete Räume: "Ich habe zum Beispiel einen Friseursalon und einen Steuerberater." Ihr erstes Jahr lief aus ihrer Sicht gar nicht schlecht. Aber, sagt Sonja Lenz: "Es darf natürlich noch mehr werden!"

<http://www.sonja-lenz.com> Öffnungszeiten des Weinlädle in der Amstetter Straße 38: Dienstag von 17 bis 19 Uhr, Donnerstag 10 bis 12 und 17 bis 19 Uhr, Samstag 10 bis 13 Uhr.

22.01.2009 – aktualisiert: 22.01.2009 11:42 Uhr